

Le Mélo' dit



Le journal de l'EHPAD Les Mélodies

N°84 - Avril 2018



Sommaire

Événements

Les nouveaux résidents

Faisons connaissance avec...

On souffle les bougies !

Bonne continuation !

Ils nous ont quittés

À vos agendas

page 2

Animations

De véritables chefs au Cantou !

Repas provençal

Arbres à empreintes

page 3 et 4

La vie du Pasa

On s'inspire de...
Victor Vasarely

page 5

Festivités

Joyeux anniversaire aux Mélodies

Les animaux sont de retour !

page 6 et 7

Résidence « Les Mélodies »
Établissement d'Hébergement pour
Personnes Âgées Dépendantes
Boulevard du Président JF Kennedy
13640 LA ROQUE D'ANTHERON
Tél : 04.42.99.38.56 - Fax : 04.42.99.38.57
Mail : contact-lesmelodies@mutuellesdusoleil.fr
Site : www.les-melodies.fr

**EHPAD LES MÉLODIES
MUTUELLES DU SOLEIL**

Événements

Les nouveaux résidents

Bienvenue à :

Madame Michèle Toussaint, arrivée le 10 avril 2018
Madame Simone Girard, arrivée le 23 avril 2018
Monsieur Joaquin Corella, arrivé le 26 avril 2018

On souffle les bougies !

Bon anniversaire à

Madame Renée Genon-Catalot
née le 15 avril 1928 (90 ans)

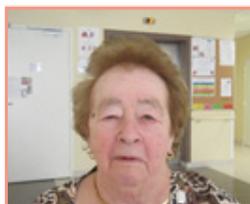


Bon anniversaire à

Madame Cécile Dufond
née le 23 avril 1932 (86 ans)



Faisons connaissance avec ...



Portrait d'une résidente :

Le 11 août 2016, l'ensemble du personnel a été heureux d'accueillir

Madame Mireille Chelli. Une résidente qui apprécie la venue des animaux aux Mélodies, qui aime jouer au loto et qui est très observatrice.

Bonne continuation !

Départ le 1^{er} avril 2018 de :

Monsieur César Kuszlewski, qui a effectué un séjour aux Mélodies.

Départ le 27 avril 2018 de :

Monsieur Antoine Noguera, qui a effectué un séjour aux Mélodies.

Ils nous ont quittés

L'ensemble du personnel s'associe à la douleur de leurs proches et présente ses plus sincères condoléances.

Monsieur André Olivieri, résidant depuis le 18 juillet 2017, il nous a quitté le 8 avril 2018.

Madame Josette Rondeau, résidante depuis le 24 janvier 2018, elle nous a quitté le 9 avril 2018.

Madame Lucienne Geley, résidante depuis le 16 avril 2012, elle nous a quitté le 19 avril 2018.

Monsieur Jacques Raynaud, résidant depuis le 15 janvier 2018, il nous a quitté le 24 avril 2018.



La messe du mois de mai

A vos agendas

La prochaine messe sera célébrée par le Père Fabrice le **mercredi 30 Mai à 11h**. Elle se déroulera dans la salle de culte, au rez-de-chaussée de la résidence.

Animations

De véritables chefs au Cantou !

Vendredi 13 avril, les résidentes de l'espace protégé ont réalisé le goûter en préparant des tartes aux pommes. Comme à la maison, elles ont épluché, coupé et dressé les quartiers sur la pâte feuilletée. Puis, elles ont ajouté un peu de beurre, du sucre

cassonade. Enfin, avec les pommes qui restaient, nous avons fait une compote en y ajoutant de la cannelle, et comme dit le dicton « après l'effort le réconfort », elles ont achevé cet atelier cuisine en croquant avec plaisir quelques pommes !

Retour en images



En pleine préparation...



On s'applique...



On finalise...



Et voilà le travail,
plus qu'à mettre au four et déguster !



Animations

Repas provençal

Vendredi 6 avril, les résidents ont vécu au rythme de la Provence, décoration et repas étaient au programme.

Ils se sont régalés avec au menu :

- en entrée : une tartelette à la tapenade
- en plat principal : le traditionnel aioli avec le poisson du colin, des haricots verts, des carottes, des pommes de terre et du chou fleur
- en dessert une tarte tatin

Merci à Régis pour ce délicieux repas et à toute l'équipe de la cuisine !



Arbres à empreintes

Parmi les ateliers créatifs ce mois-ci, une vingtaine de résidents ont réalisé leur arbre à empreintes. Nous sommes au printemps, la nature s'éveille et à partir d'un arbre nu, ils ont créé un bel arbre feuillu.

Ils ont peint le tronc et les branches puis avec leurs empreintes des doigts ont représenté les feuilles. Joli résultat affiché dans la salle polyvalente !

Retour en images



En pleine créativité



On s'applique



On partage

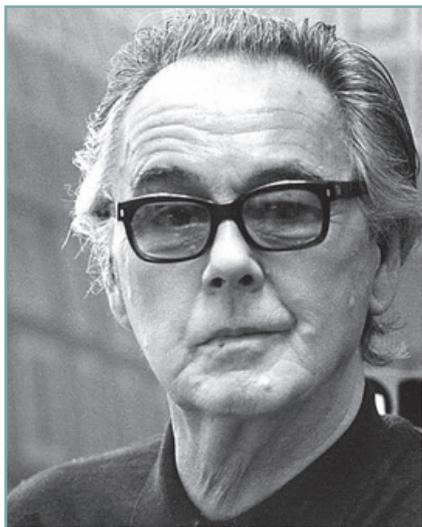


Bravo aux participants : joli travail artistique !

La vie du Pasa*

* Pôle d'Activités et Soins Adaptés

On s'inspire



Victor Vasarely (1906-1997)



La Fondation Vasarely est un centre architectural situé à Aix-en-Provence, érigé entre 1971 et 1976 et inaugurée le 14 février 1976, par l'artiste contemporain franco-hongrois Victor Vasarely.

C'est sur cette thématique que les résidents du PASA ont œuvré. Ils ont créé des formes géométriques en s'inspirant des œuvres de l'artiste.



Les résidents du PASA ont aussi créé des robes en fleurs et un tableau sur le thème de « la mer ».



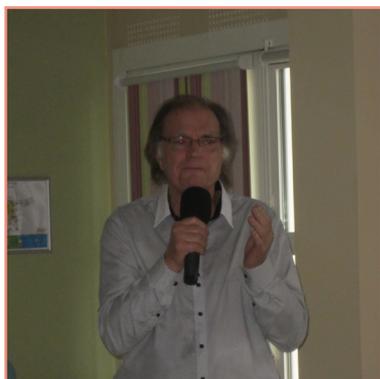
Festivités

Joyeux anniversaire aux Mélodies

Le 12 avril, la résidence a fêté son 7^{ème} anniversaire : ambiance festive avec un après-midi spectacle. Grâce au chanteur Gérard Vermont et son épouse à l'accordéon, les résidents ont pu écouter, chanter et danser sur des airs de Jean Ferrat, Joe Dassin ou encore Johnny Hallyday.

De délicieux gâteaux accompagnés de quelques bulles de champagne ont ensuite été servis et très appréciés lors du goûter.

Santé à notre belle maison !



Gérard Vermont et son épouse à l'accordéon



On chante !



On danse !



Festivités

Les animaux sont de retour !



C'est toujours un réel plaisir pour tous les résidents de retrouver les animaux de la ferme du Rubican, à la Roque d'Anthéron.

Ce 16 avril, Céline est venue avec poney, poule, lapin, cochon, bouc et chien. Beaucoup de caresses, de bisous mais aussi beaucoup d'échanges, de souvenirs soit sur leur animal de compagnie soit sur leurs vacances à la ferme.

Prochain rendez-vous le mois prochain, un affichage sera fait pour vous tenir informé.



Mutuelles du Soleil : la force d'un groupe à vos côtés



Le réseau d'agences

ALPES-DE-HAUTE PROVENCE

26, place G. de Gaulle
04000 **Digne-les-Bains**
Tél : 04 92 34 93 22
agence041@mutuellesdusoleil.fr

04

« L'odyssée »

176, rue R. Char
04100 **Manosque**
Tél : 04 92 72 34 67
agence042@mutuellesdusoleil.fr

2, av. du Stade
04200 **Sisteron**

Tél : 04 92 31 40 37
agence043@mutuellesdusoleil.fr

05

HAUTES-ALPES

Les Portes de Vapincum I
12, av. Jean Jaurès
05000 **Gap**
Tél : 04 92 55 80 45
agence051@mutuellesdusoleil.fr

ALPES-MARITIMES

10 bis, place G. de Gaulle
06600 **Antibes**
Tél : 04 92 93 06 40
agence064@mutuellesdusoleil.fr

06

20, bd. Carnot
06400 **Cannes**
Tél : 04 93 39 01 04
agence067@mutuellesdusoleil.fr

23, bd. du Jeu de Ballon
06130 **Grasse**
Tél : 04 93 09 45 25
agence065@mutuellesdusoleil.fr

32, rue Pastorelli
06000 **Nice**
Tél : 04 93 27 07 30
agence061@mutuellesdusoleil.fr

229, av. de la Californie
06200 **Nice**
Tél : 04 93 44 64 56
agence062@mutuellesdusoleil.fr

45, rue Barberis
06300 **Nice**
Tél : 04 92 27 98 78
agence063@mutuellesdusoleil.fr

BOUCHES-DU-RHÔNE

14, cours Sextius
13100 **Aix-en-Provence**
Tél : 04 42 27 08 30
agence134@mutuellesdusoleil.fr

13

5, rue Jean Jaurès
13200 **Arles**
Tél : 04 90 43 64 38
agence136@mutuellesdusoleil.fr

2A, cours Maréchal Foch
13400 **Aubagne**
Tél : 04 42 03 41 65
agence133@mutuellesdusoleil.fr

7, square Stalingrad
13001 **Marseille**
Tél : 04 91 08 86 33
agence131@mutuellesdusoleil.fr

12-14, bd. Bailie
13006 **Marseille**
Tél : 04 91 80 94 22
agence132@mutuellesdusoleil.fr

5, place de l'Ancienne Halle
13300 **Salon-de-Provence**
Tél : 04 42 55 90 59
agence135@mutuellesdusoleil.fr

GARD

1A, place de l'Abbaye
30100 **Alès**
Tél : 04 66 55 70 57
agence303@mutuellesdusoleil.fr

30

Res. Les Séverines
78 bis, av. Jean Jaurès
30000 **Nîmes**
Tél : 04 66 05 90 44
agence301@mutuellesdusoleil.fr

Ccial Les 7 Collines Bât B
42, rue du Forez
30900 **Nîmes**
Tél : 04 66 06 16 17
agence301@mutuellesdusoleil.fr

HÉRAULT

26, pl. de la République
34400 **Lunel**
Tél : 04 99 92 53 20
agence342@mutuellesdusoleil.fr

34

Le Parthéna
145, rue de l'Acropole
Quartier Antigone
34000 **Montpellier**
Tél : 04 99 63 29 86
agence341@mutuellesdusoleil.fr

Permanences :

Ganges - Marsillargues - Pézenas

VAR

42, av. Vauban
83000 **Toulon**
Tél : 04 94 90 41 72
agence831@mutuellesdusoleil.fr

83

VAUCLUSE

57, av. Pierre Sémard
84000 **Avignon**
Tél : 04 90 03 18 20
agence841@mutuellesdusoleil.fr

84

POUR LES AUTRES DEPARTEMENTS :

MUTSOLEIL DIRECT
301, Promenade des Anglais
CS 43267
06205 **Nice** cedex 3
Tél : 04 93 96 60 06
mutsoleildirect@mutuellesdusoleil.fr

...



Le réseau de services et de soins

CLINIQUE JEAN PAOLI

19, rue P. Renaudel
13200 **Arles**
Tél : 04 90 99 34 00



AUDITION

31, la Canebière
13001 **Marseille**
Tél : 04 95 09 34 37



255, av. du Prado
13008 **Marseille**
Tél : 04 91 29 77 77

OPTIQUE

12-14, bd. de la Plaine
04100 **Manosque**
Tél : 04 92 70 58 90



80, bd Georges Pompidou
05000 **Gap**
Tél : 04 92 24 00 06

34, rue Pastorelli
06000 **Nice**
Tél : 04 92 26 70 90

31, la Canebière
13001 **Marseille**
Tél : 04 95 09 34 34

255, av. du Prado
13008 **Marseille**
Tél : 04 91 29 77 77

57, av. Pierre Sémard
84000 **Avignon**
Tél : 04 90 87 82 32

ÉQUIPES SPÉCIALISÉES

ALZHEIMER
28, bd Victor Hugo
04000 **Digne-les-Bains**
Tél : 04 92 31 64 64



33, av. George V
Le Glasgow
06000 **Nice**
Tél : 04 93 53 02 79

SOINS INFIRMIERS à DOMICILE
28, bd Victor Hugo
04000 **Digne-les-Bains**
Tél : 04 92 31 64 64



33, av. George V
Le Glasgow
06000 **Nice**
Tél : 04 93 53 02 79

5, place de l'Ancienne Halle
13300 **Salon-de-Provence**
Tél : 04 90 56 95 97

INFORMATION GÉRONTOLOGIQUE

28, bd. Victor Hugo
04000 **Digne-les-Bains**
Tél : 04 92 30 33 30



2, av. du Stade
04200 **Sisteron**
Tél : 04 92 61 53 57

Permanences :
Barcelonnette - St Auban - Volonne

MAISON DE RETRAITE MÉDICISÉE

LES MELODIES
bd du Pdt JF Kennedy
13640 **La Roque d'Anthéron**
Tél : 04 42 99 38 56

