

Le Mélo' dit



Le journal de l'EHPAD Les Mélodies

N°90 - Octobre 2018



Sommaire

Événements

Les nouveaux résidents

Faisons connaissance avec...

On souffle les bougies !

Ils nous ont quitté

À vos agendas

page 2

Animations

Retour en images sur La Semaine Bleue !

Des artistes en herbe

page 3 et 4

La vie du Pasa

Atelier portrait chinois

page 5

Prévention

Campagne de vaccination anti-grippe

page 5

Résidence « Les Mélodies »
Établissement d'Hébergement pour
Personnes Âgées Dépendantes
Boulevard du Président JF Kennedy
13640 LA ROQUE D'ANTHERON
Tél : 04.42.99.38.56 - Fax : 04.42.99.38.57
Mail : contact-lesmelodies@mutuellesdusoleil.fr
Site : www.les-melodies.fr

**EHPAD LES MÉLODIES
MUTUELLES DU SOLEIL**

Les nouveaux résidents

Bienvenue à :
Madame Irène Kolinsky, arrivée le 16 octobre 2018

On souffle les bougies !

Bon anniversaire à :
Monsieur Jean Bathellier
né le 7 octobre 1925
(93 ans)



Bon anniversaire à :
Madame Michèle Toussaint
née le 9 octobre 1946
(72 ans)



Bon anniversaire à :
Madame Anny Krisner
née le 16 octobre 1937
(81 ans)



Bon anniversaire à :
Monsieur René Mouille
né le 29 octobre 1924
(94 ans)



Bon anniversaire à :
Mdame Annie Gautier
née le 30 octobre 1930
(88 ans)



Faisons connaissance avec ...



Portrait d'un résidente :

Le 23 janvier 2017, l'ensemble du personnel a été heureux d'accueillir

Madame Solange Saïssi, une résidente souriante et coquette qui apprécie le loto et les visites de ses enfants.

Ils nous ont quitté

L'ensemble du personnel s'associe à la douleur de leurs proches et présente ses plus sincères condoléances.

Madame Ermande Thiebat, résidente depuis le 16 mai 2017, nous a quitté le 29 octobre 2018.

A vos agendas



La messe du mois de novembre

La prochaine messe sera célébrée par le Père Fabrice le **mercredi 7 novembre à 11h**. Elle se déroulera dans la salle de culte, au rez-de-chaussée de la résidence.

Animations

Retour en images sur La Semaine Bleue

Cette année, la Semaine Bleue, semaine nationale des retraités et personnes âgées pour une société respectueuse de la planète, a eu lieu du lundi 8 octobre au vendredi 12 octobre à la Roque d'Anthéron.

Pour la sixième année consécutive elle a donné lieu à un partenariat entre : Les Mélodies, les deux résidences autonomie (l'Oustaou et le Cantagaï) et le CCAS (Centre Communal d'Action Sociale).

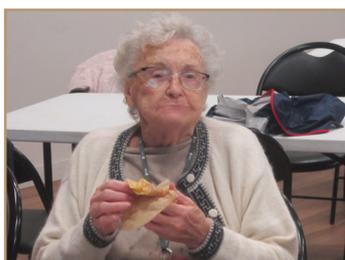
Lundi 8 octobre

Quelques Rocassiers, des résidents des deux résidences autonomie du village, sont venus aux Mélodies participer à un goûter spectacle de chansons avec l'immitateur Stéphane David. Un après-midi festif pendant lequel nous avons bien chanté.



Mercredi 10 octobre

Neuf résidents ont participé au pique-nique intergénérationnel organisé à la salle Marcel Pagnol, située à la Roque d'Anthéron. Même si le temps n'était pas au rendez-vous, nous avons passé un agréable moment entre échanges, dégustation de crêpes et divers ateliers dont un autour de la lavande.



Animations

Jeudi 11 octobre

Six résidents ont participé à la projection du documentaire « Demain » traitant de l'écologie.



Vendredi 12 octobre

Quatorze de nos résidents se sont rendus à L'Oustaou pour un thé dansant !



Merci aux familles qui se sont mobilisées, à Simon notre agent technique qui a joué notre chauffeur et au Colombier (Institut médico-éducatif à La Roque d'Anthéron) qui nous a prêté un véhicule pour sortir un grand nombre de nos résidents.
RENDEZ-VOUS L'ANNÉE PROCHAINE !

Des artistes en herbe

Les résidentes du Cantou ont laissé libre cours à leur imagination et ont réalisé des peintures qu'elles ont intitulé « couleurs d'automne ».



La vie du Pasa*

Atelier portrait chinois

* Pôle d'Activités et Soins Adaptés

Au programme de ce mois-ci, les résidents se sont amusés en participant à un atelier portrait chinois. Ce jeu littéraire permet de mieux connaître la personnalité de chacun, grâce à un questionnaire basé sur l'identification des personnes, des objets ou des éléments divers.



**Notre résidente Madame Bezin s'est prêtée au jeu !
Voici ses réponses :**



Q : Si j'étais un métier, je serais
R : Couturière car j'aime le tissu et le travail manuel.

Q : Si j'étais une plante, je serais
R : Un géranium car j'aime ça et j'en ai toujours eu autour de moi.



Q : Si j'étais un instrument de musique, je serais
R : Un piano car j'aime ce son doux.

Q : Si j'étais un animal, je serais
R : Un chat car je les aime et ils sont affectueux.



Q : Si j'étais un pays, je serais
R : L'Algérie car c'est là où je suis née.

Q : Si j'étais une couleur, je serais
R : Le bleu, car c'est une couleur vivante, et c'est le ciel et la mer.



Prévention

Assurance Maladie

NE LAISSONS PAS LA GRIPPE NOUS GÂCHER L'HIVER.

Ministère de la Santé publique France

ameli.fr

Source : www.assurance-maladie.ameli.fr

Tous les ans, l'Assurance Maladie invite plus de 12 millions de personnes fragiles à se faire vacciner contre la grippe. En effet, les conséquences de la grippe peuvent être graves chez les personnes à risques, celles de 65 ans et plus et les personnes atteintes d'une maladie chronique [...].

C'est la raison pour laquelle l'Assurance Maladie a mis en place depuis 2017 une nouvelle campagne de mobilisation qui présente la vaccination comme le premier geste de protection contre la grippe.

Pensez-y !

Mutuelles du Soleil : la force d'un groupe à vos côtés



Le réseau d'agences

ALPES-DE-HAUTE PROVENCE

26, place G. de Gaulle
04000 **Digne-les-Bains**
Tél : 04 92 34 93 22
agence041@mutuellesdusoleil.fr

04

« L'odyssée »

176, rue R. Char
04100 **Manosque**
Tél : 04 92 72 34 67
agence042@mutuellesdusoleil.fr

2, av. du Stade
04200 **Sisteron**
Tél : 04 92 31 40 37
agence043@mutuellesdusoleil.fr

HAUTES-ALPES

Les Portes de Vapincum I
12, av. Jean Jaurès
05000 **Gap**
Tél : 04 92 55 80 45
agence051@mutuellesdusoleil.fr

05

ALPES-MARITIMES

10 bis, place G. de Gaulle
06600 **Antibes**
Tél : 04 92 93 06 40
agence064@mutuellesdusoleil.fr

06

20, bd. Carnot
06400 **Cannes**
Tél : 04 93 39 01 04
agence067@mutuellesdusoleil.fr

23, bd. du Jeu de Ballon
06130 **Grasse**
Tél : 04 93 09 45 25
agence065@mutuellesdusoleil.fr

32, rue Pastorelli
06000 **Nice**
Tél : 04 93 27 07 30
agence061@mutuellesdusoleil.fr

229, av. de la Californie
06200 **Nice**
Tél : 04 93 44 64 56
agence062@mutuellesdusoleil.fr

45, rue Barberis
06300 **Nice**
Tél : 04 92 27 98 78
agence063@mutuellesdusoleil.fr

BOUCHES-DU-RHÔNE

14, cours Sextius
13100 **Aix-en-Provence**
Tél : 04 42 27 08 30
agence134@mutuellesdusoleil.fr

13

5, rue Jean Jaurès
13200 **Arles**
Tél : 04 90 43 64 38
agence136@mutuellesdusoleil.fr

2A, cours Maréchal Foch
13400 **Aubagne**
Tél : 04 42 03 41 65
agence133@mutuellesdusoleil.fr

7, square Stalingrad
13001 **Marseille**
Tél : 04 91 08 86 33
agence131@mutuellesdusoleil.fr

12-14, bd. Baille
13006 **Marseille**
Tél : 04 91 80 94 22
agence132@mutuellesdusoleil.fr

5, place de l'Ancienne Halle
13300 **Salon-de-Provence**
Tél : 04 42 55 90 59
agence135@mutuellesdusoleil.fr

GARD

1A, place de l'Abbaye
30100 **Alès**
Tél : 04 66 55 70 57
agence303@mutuellesdusoleil.fr

30

Res. Les Séverines
78 bis, av. Jean Jaurès
30000 **Nîmes**
Tél : 04 66 05 90 44
agence301@mutuellesdusoleil.fr

Ccial Les 7 Collines Bât B
42, rue du Forez
30900 **Nîmes**
Tél : 04 66 06 16 17
agence301@mutuellesdusoleil.fr

HÉRAULT

26, pl. de la République
34400 **Lunel**
Tél : 04 99 92 53 20
agence342@mutuellesdusoleil.fr

34

Le Parthéna
145, rue de l'Acropole
Quartier Antigone
34000 **Montpellier**
Tél : 04 99 63 29 86
agence341@mutuellesdusoleil.fr

Permanences :

Ganges - Marsillargues - Pézenas

VAR

42, av. Vauban
83000 **Toulon**
Tél : 04 94 90 41 72
agence831@mutuellesdusoleil.fr

83

VAUCLUSE

57, av. Pierre Sémard
84000 **Avignon**
Tél : 04 90 03 18 20
agence841@mutuellesdusoleil.fr

84

POUR LES AUTRES

DEPARTEMENTS :

MUTSOLEIL DIRECT
301, Promenade des Anglais
CS 43267
06205 **Nice** cedex 3
Tél : 04 93 96 60 06
mutsoleildirect@mutuellesdusoleil.fr

...



Le réseau de services et de soins

CLINIQUE JEAN PAOLI

19, rue P. Renaudel
13200 **Arles**
Tél : 04 90 99 34 00



AUDITION

31, la Canebière
13001 **Marseille**
Tél : 04 95 09 34 37



OPTIQUE

12-14, bd. de la Plaine
04100 **Manosque**
Tél : 04 92 70 58 90



80, bd Georges Pompidou
05000 **Gap**
Tél : 04 92 24 00 06

34, rue Pastorelli
06000 **Nice**
Tél : 04 92 26 70 90

31, la Canebière
13001 **Marseille**
Tél : 04 95 09 34 34

57, av. Pierre Sémard
84000 **Avignon**
Tél : 04 90 87 82 32

ÉQUIPES SPÉCIALISÉES

ALZHEIMER
28, bd Victor Hugo
04000 **Digne-les-Bains**
Tél : 04 92 31 64 64



33, av. George V
Le Glasgow
06000 **Nice**
Tél : 04 93 53 02 79

SOINS INFIRMIERS à DOMICILE

28, bd Victor Hugo
04000 **Digne-les-Bains**
Tél : 04 92 31 64 64



33, av. George V
Le Glasgow
06000 **Nice**
Tél : 04 93 53 02 79

5, place de l'Ancienne Halle
13300 **Salon-de-Provence**
Tél : 04 90 56 95 97

INFORMATION

GÉRONTOLOGIQUE
28, bd. Victor Hugo
04000 **Digne-les-Bains**
Tél : 04 92 30 33 30



2, av. du Stade
04200 **Sisteron**
Tél : 04 92 61 53 57

Permanences :
Barcelonnette - St Auban - Volonne

MAISON DE RETRAITE

MÉDICALISÉE
LES MELODIES
bd du Pdt JF Kennedy
13640 **La Roque d'Anthéron**
Tél : 04 42 99 38 56

