

# Le Mélo' dit



Le journal de l'EHPAD Les Mélodies

N°97 - Mai 2019



## Sommaire

### Événements

Faisons connaissance avec...

On souffle les bougies !

À vos agendas

Point sur le Conseil de Vie Sociale

page 2

### Animations

Une fête des mères réussie

Histoires de vie

Une famille d'artistes

De belles escapades

Ca gazouille aux Mélodies

page 3 à 5

### La vie du Pasa

Repas au Pasa

page 5

Résidence « Les Mélodies »  
Établissement d'Hébergement pour  
Personnes Âgées Dépendantes  
Boulevard du Président JF Kennedy  
13640 LA ROQUE D'ANTHERON  
Tél : 04.42.99.38.56 - Fax : 04.42.99.38.57  
Mail : contact-lesmelodies@mutuellesdusoleil.fr  
Site : www.les-melodies.fr

**EHPAD LES MÉLODIES  
MUTUELLES DU SOLEIL**

# Événements

## Faisons connaissance avec ...



### Portrait d'une résidente :

Le 4 avril 2018, l'ensemble du personnel a été heureux d'accueillir Madame Germaine Ranucci, une résidente qui est au Cantou. Elle est née et a vécu à Marseille. C'est une résidente qui aime être en compagnie et apprécie l'échange notamment lors du modelage tous les jeudis.

## À vos agendas



### La messe du mois de juin

La prochaine messe sera célébrée par le Père Joe le **mercredi 12 juin à 11h**. Elle se déroulera dans la salle de culte, au rez-de-chaussée de la résidence.

## Point sur le Conseil de vie sociale

Le 20 Mars dernier a eu lieu le conseil de vie sociale avec comme ordre du jour :

- Election du Président
- Evolution de l'organisation et des recrutements en cours
- Présentation de la nouvelle prestation de la cuisine
- Aménagement des locaux et ouverture du Mélo'café
- Demandes et attentes des résidents et des familles



Le Compte rendu est affiché face au salon des invités et est également disponible à l'accueil de la résidence dans les classeurs du CVS.

Suite au vote effectué, Monsieur Bezin est notre nouveau Président, successeur de Monsieur Bathellier. Madame Allier est à présent la Vice-Présidente.

Une boîte à idées est à votre disposition à côté du salon invité, n'hésitez pas à formuler vos souhaits ou/et vos remarques. Elles seront étudiées.



## On souffle les bougies !

### Bon anniversaire à :

Madame Mireille Chelli,  
née le 10 mai, fête ses 92 ans



### Bon anniversaire à :

Madame Annie Bezin,  
née le 20 mai, fête ses 86 ans



### Bon anniversaire à :

Madame Patricia De Surmont,  
née le 21 mai, fête ses 87 ans



### Bon anniversaire à :

Madame Eva Marc,  
née le 27 mai, fête ses 89 ans



### Bon anniversaire à :

Madame Odette Assemat,  
née le 28 mai, fête ses 86 ans



### Bon anniversaire à :

Madame Marie-Louise Perron,  
née le 31 mai, fête ses 88 ans



# Animations

## Une fête des mères réussie



Le 26 mai, les mamans des Mélodies étaient à l'honneur à l'occasion de la fête des mères ! Elles ont reçu une jolie plante et nous avons partagé un apéritif.



## Histoires de vie

Dans le cadre de sa formation pour devenir animateur, Raphaël a proposé à quelques résidents d'évoquer et de partager des souvenirs. Certains ont choisi des souvenirs professionnels, d'autres de voyages, ou encore des moments qui ont marqué leur vie.

A partir de ce qu'ils racontaient, nous avons choisi des photos, nous les avons légendées puis nous avons réalisé un livre à chacun.



## Une famille d'artistes

L'art chez les « Sassi » est une histoire de famille. Ce mois-ci, vous avez pu découvrir les œuvres de Janina Sassi, une résidente qui est avec nous depuis le 25 septembre 2017 mais aussi celles de son fils.



Le 30 avril dernier, vous étiez nombreux au vernissage pour découvrir autour d'un apéritif toutes leurs œuvres. Patrick Fourier, Directeur Général du Livre III Mutuelles du Soleil, était présent. L'exposition s'est terminée le 10 mai.





# Animations

## De belles escapades

Ce mois-ci deux sorties ont été organisées le 14 mai à Léopold Catroux à Aix-en-Provence dans le cadre de nos rencontres inter EHPAD. Cette année, nous nous retrouvons autour d'un goûter. Le matin, 3 résidences se sont données rendez-vous pour le préparer : Saint-Thomas de Lambesc, Roger Duquesne et Léopold Cartoux d'Aix. L'après-midi se fut la rencontre. Un moment d'échanges et de gourmandise...



La seconde sortie a eu lieu aux Baux de Provence aux carrières le mercredi 22 mai. Départ en minibus le matin, pique-nique sur les hauteurs des Baux et visite des deux expositions, Van GOGH « La nuit étoilée » et « Japon rêvé »... Les résidents étaient ravis !



Un grand merci à l'ESAT la Farigoule à la Roque D'Anthéron pour le prêt de leur minibus, aux équipes et à Mme Marcellet, fille de l'une de nos résidentes qui nous a accompagné lors de cette belle journée.

# Animations

## Ca gazouille aux Mélodies

Avec les beaux jours et l'été qui vont s'installer, les résidents ont réalisé une décoration : coloriages d'oiseaux en tout genre, que nous avons plastifiés et accrochés sur des bois flottants ramassés à la Durance.



## La vie du Pasa\*

### Repas au Pasa

\* Pôle d'Activités et Soins Adaptés

Ce mois-ci parmi les activités proposées, les résidents ont préparé un bon repas : épluchage, découpe et le tout dans la bonne humeur !  
Au menu : apéritif avec des toasts au foie gras et verre de rosé (consommé bien sûr avec modération). En plat principal : un hachis parmentier de canard confit et sa salade. Et en dessert : de délicieux cheesecakes.



# Mutuelles du Soleil : la force d'un groupe à vos côtés



## Le réseau d'agences

### ALPES-DE-HAUTE PROVENCE

26, place G. de Gaulle  
04000 **Digne-les-Bains**  
Tél : 04 92 34 93 22  
agence041@mutuellesdusoleil.fr

« L'odyssée »  
176, rue R. Char  
04100 **Manosque**  
Tél : 04 92 72 34 67  
agence042@mutuellesdusoleil.fr

2, av. du Stade  
04200 **Sisteron**  
Tél : 04 92 31 40 37  
agence043@mutuellesdusoleil.fr

### HAUTES-ALPES

Les Portes de Vapincum I  
12, av. Jean Jaurès  
05000 **Gap**  
Tél : 04 92 55 80 45  
agence051@mutuellesdusoleil.fr

04

### ALPES-MARITIMES

10 bis, place G. de Gaulle  
06600 **Antibes**  
Tél : 04 92 93 06 40  
agence064@mutuellesdusoleil.fr

20, bd. Carnot  
06400 **Cannes**  
Tél : 04 93 39 01 04  
agence067@mutuellesdusoleil.fr

23, bd. du jeu de ballon  
06130 **Grasse**  
Tél : 04 93 09 45 25  
agence065@mutuellesdusoleil.fr

32, rue Pastorelli  
06000 **Nice**  
Tél : 04 93 27 07 30  
agence061@mutuellesdusoleil.fr

229, av. de la Californie  
06200 **Nice**  
Tél : 04 93 44 64 56  
agence062@mutuellesdusoleil.fr

45, rue Barberis  
06300 **Nice**  
Tél : 04 92 27 98 78  
agence063@mutuellesdusoleil.fr

06

### BOUCHES-DU-RHÔNE

14, cours Sextius  
13100 **Aix-en-Provence**  
Tél : 04 42 27 08 30  
agence134@mutuellesdusoleil.fr

5, rue Jean Jaurès  
13200 **Arles**  
Tél : 04 90 43 64 38  
agence136@mutuellesdusoleil.fr

2A, cours Maréchal Foch  
13400 **Aubagne**  
Tél : 04 42 03 41 65  
agence133@mutuellesdusoleil.fr

7, square Stalingrad  
13001 **Marseille**  
Tél : 04 91 08 86 33  
agence131@mutuellesdusoleil.fr

12-14, bd. Baille  
13006 **Marseille**  
Tél : 04 91 80 94 22  
agence132@mutuellesdusoleil.fr

13

### GARD

1A, place de l'Abbaye  
30100 **Alès**  
Tél : 04 66 55 70 57  
agence303@mutuellesdusoleil.fr

Res. Les Séverines  
78 bis, av. Jean Jaurès  
30900 **Nîmes**  
Tél : 04 66 05 90 44  
agence301@mutuellesdusoleil.fr

Ccial Les 7 Collines Bât B  
42, rue du Forez  
30000 **Nîmes**  
Tél : 04 66 06 16 17  
agence301@mutuellesdusoleil.fr

### HÉRAULT

26, pl. de la République  
34400 **Lunel**  
Tél : 04 99 92 53 20  
agence342@mutuellesdusoleil.fr

Le Parthéna  
145, rue de l'Acropole  
Quartier Antigone  
34000 **Montpellier**  
Tél : 04 99 63 29 86  
agence341@mutuellesdusoleil.fr

**Permanences :**  
Ganges - Marsillargues - Pézenas

30

### VAR

42, av. Vauban  
83000 **Toulon**  
Tél : 04 94 90 41 72  
agence831@mutuellesdusoleil.fr

### VAUCLUSE

57, av. Pierre Sépard  
84000 **Avignon**  
Tél : 04 90 03 18 20  
agence841@mutuellesdusoleil.fr

### POUR LES AUTRES DEPARTEMENTS :

**MUTSOLEIL DIRECT**  
301, Promenade des Anglais  
CS 43267  
06205 **Nice** cedex 3  
Tél : 04 93 96 60 06  
mutsoleil@mutuellesdusoleil.fr

83

84

...

05

34



## Le réseau de services et de soins

**AUDITION**  
31, la Canebière  
13001 **Marseille**  
Tél : 04 95 09 34 37



**OPTIQUE**  
12-14, bd. de la Plaine  
04100 **Manosque**  
Tél : 04 92 70 58 90



80, bd Georges Pompidou  
05000 **Gap**  
Tél : 04 92 24 00 06

34, rue Pastorelli  
06000 **Nice**  
Tél : 04 92 26 70 90

31, la Canebière  
13001 **Marseille**  
Tél : 04 95 09 34 34

57, av. Pierre Sépard  
84000 **Avignon**  
Tél : 04 90 87 82 32

### ÉQUIPES SPÉCIALISÉES

**ALZHEIMER**  
28, bd Victor Hugo  
04000 **Digne-les-Bains**  
Tél : 04 92 31 64 64



33, av. George V  
Le Glasgow  
06000 **Nice**  
Tél : 04 93 53 02 79

### SOINS INFIRMIERS À DOMICILE

28, bd Victor Hugo  
04000 **Digne-les-Bains**  
Tél : 04 92 31 64 64

33, av. George V  
Le Glasgow  
06000 **Nice**  
Tél : 04 93 53 02 79

5, place de l'Ancienne Halle  
13300 **Salon-de-Provence**  
Tél : 04 90 56 95 97



### INFORMATION GÉRONTOLOGIQUE

28, bd. Victor Hugo  
04000 **Digne-les-Bains**  
Tél : 04 92 30 33 30



2, av. du Stade  
04200 **Sisteron**  
Tél : 04 92 61 53 57

**Permanences :**  
Barcelonnette - St Auban - Volonne

### MAISON DE RETRAITE MÉDICALE

**LES MELODIES**  
bd du Pat JF Kennedy  
13640 **La Roque d'Anthéron**  
Tél : 04 42 99 38 56



Mutuelles du Soleil - Livre II  
N° SIREN : 782 395 511  
N° LEI : 969500A45CJVFD0G8R17  
Siège social : 36-36 bis, av. M<sup>l</sup> Foch  
CS 91296 - 06005 Nice Cedex 1

*mutuelles du soleil*

Mutuelles du Soleil - Livre III  
N° SIREN : 444 283 113  
N° LEI : 969500U0AHAS9HYQS496  
Siège social : 6, avenue du Parc Borély  
CS 60013 - 13295 Marseille Cedex 8

