

Le Mélo' dit



Le journal de l'EHPAD Les Mélodies

N°101 - Septembre 2019



Sommaire

Événements

On souffle les bougies !

À vos agendas

Les nouveaux résidents

Ils nous ont quittés

page 2

Animations

Rencontre avec les animaux

La cuisine du chef

La sortie à l'office du tourisme

Le cantou

page 3 à 4

La vie du Pasa

La semaine bleue

page 5

Résidence « Les Mélodies »
Établissement d'Hébergement pour
Personnes Âgées Dépendantes
Boulevard du Président JF Kennedy
13640 LA ROQUE D'ANTHERON
Tél : 04.42.99.38.56 - Fax : 04.42.99.38.57
Mail : contact-lesmelodies@mutuellesdusoleil.fr
Site : www.les-melodies.fr

**EHPAD LES MÉLODIES
MUTUELLES DU SOLEIL**

Les nouveaux résidents

Bienvenue à :
Madame Miretta Pitzalis,

Ils nous ont quittés

L'ensemble du personnel s'associe à la douleur de leurs proches et présente ses plus sincères condoléances.

Madame Antoinette Levy résidente depuis le 3 octobre 2017, nous a quitté le 26 septembre 2019 à l'âge de 92 ans.

On souffle les bougies !

Bon anniversaire à :

Madame Kapitalina Ban,
née le 5 septembre, fête ses
82 ans



Bon anniversaire à :

Madame Marie-Thérèse Bizot,
née le 17 septembre, fête ses
91 ans



Bon anniversaire à :

Madame Albertine Laurin,
née le 23 septembre, fête ses
74 ans



Bon anniversaire à :

Madame Valentine Larovere,
née le 26 septembre, fête ses 86
ans



À vos agendas



La messe du mois de septembre

La messe c'est tenue avec le Père Joe tous les premiers mercredis du mois.

Animations

Rencontre avec les animaux

Une rencontre avec les animaux :
des cochons-d'inde petits et grands, des lapins
«Béliers», des tortues et un chien ont été appréciés par
l'ensemble des participants



La cuisine du chef

Tous les mois, notre chef cuisinier Régis nous propose un repas à thème.
Ce mois-ci nous avons rencontré le Pays de la Toscane.



Entrée

Tomates mozarella

Plat

Spaghetti bolognaise

Dessert

Tiramisù

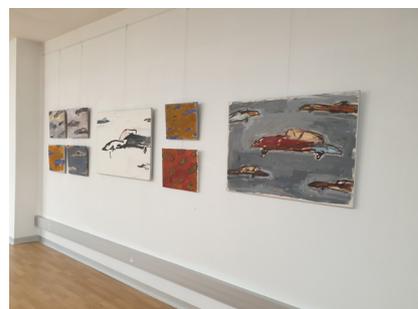


Merci à toute l'équipe de la
cuisine pour le très bon repas
et leur superbe décoration

Animations

La Sortie à l'Office du tourisme

A l'office du tourisme nous avons découvert le travail de Christian Martel, un artiste contemporain qui travaille à travers sa peinture sur des supports différents et qui traverse le monde de l'art avec beaucoup d'ironie.



Le Cantou

Monsieur Thomas a pu participer à l'épluchage des légumes pour les bonnes soupes du soir.



La vie du Pasa*

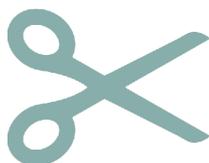
* Pôle d'Activités et Soins Adaptés

La semaine bleue

La semaine bleue est une semaine nationale destinée aux retraités et personnes âgées.

Cette action a été présentée par l'équipe pédagogique pour sensibiliser les adhérents du PASA à cette semaine.

Ils ont donc préparé la semaine bleue en fabriquant une banderole.



La Roque d'Anthéron propose un programme sur la « semaine bleue ». Nous y participons et vous en ferons un compte rendu dans le journal du mois prochain.

Mutuelles du Soleil : la force d'un groupe à vos côtés



Le réseau d'agences

ALPES-DE-HAUTE PROVENCE

26, place G. de Gaulle
04000 **Digne-les-Bains**
Tél : 04 92 34 93 22
agence041@mutuellesdusoleil.fr

« L'odyssée »
176, rue R. Char
04100 **Manosque**
Tél : 04 92 72 34 67
agence042@mutuellesdusoleil.fr

2, av. du Stade
04200 **Sisteron**
Tél : 04 92 31 40 37
agence043@mutuellesdusoleil.fr

HAUTES-ALPES

Les Portes de Vapincum I
12, av. Jean Jaurès
05000 **Gap**
Tél : 04 92 55 80 45
agence051@mutuellesdusoleil.fr

04

ALPES-MARITIMES

10 bis, place G. de Gaulle
06600 **Antibes**
Tél : 04 92 93 06 40
agence064@mutuellesdusoleil.fr

20, bd. Carnot
06400 **Cannes**
Tél : 04 93 39 01 04
agence067@mutuellesdusoleil.fr

23, bd. du jeu de ballon
06130 **Grasse**
Tél : 04 93 09 45 25
agence065@mutuellesdusoleil.fr

32, rue Pastorelli
06000 **Nice**
Tél : 04 93 27 07 30
agence061@mutuellesdusoleil.fr

229, av. de la Californie
06200 **Nice**
Tél : 04 93 44 64 56
agence062@mutuellesdusoleil.fr

45, rue Barberis
06300 **Nice**
Tél : 04 92 27 98 78
agence063@mutuellesdusoleil.fr

06

BOUCHES-DU-RHÔNE

14, cours Sextius
13100 **Aix-en-Provence**
Tél : 04 42 27 08 30
agence134@mutuellesdusoleil.fr

5, rue Jean Jaurès
13200 **Arles**
Tél : 04 90 43 64 38
agence136@mutuellesdusoleil.fr

2A, cours Maréchal Foch
13400 **Aubagne**
Tél : 04 42 03 41 65
agence133@mutuellesdusoleil.fr

7, square Stalingrad
13001 **Marseille**
Tél : 04 91 08 86 33
agence131@mutuellesdusoleil.fr

12-14, bd. Baille
13006 **Marseille**
Tél : 04 91 80 94 22
agence132@mutuellesdusoleil.fr

5, place de l'Ancienne Halle
13300 **Salon-de-Provence**
Tél : 04 42 55 90 59
agence135@mutuellesdusoleil.fr

13

GARD

1A, place de l'Abbaye
30100 **Alès**
Tél : 04 66 55 70 57
agence303@mutuellesdusoleil.fr

Res. Les Séverines
78 bis, av. Jean Jaurès
30900 **Nîmes**
Tél : 04 66 05 90 44
agence301@mutuellesdusoleil.fr

HÉRAULT

26, pl. de la République
34400 **Lunel**
Tél : 04 99 92 53 20
agence342@mutuellesdusoleil.fr

Le Parthéna
145, rue de l'Acropole
Quartier Antigone
34000 **Montpellier**
Tél : 04 99 63 29 86
agence341@mutuellesdusoleil.fr

Permanences :
Ganges - Marsillargues - Pézenas

30

VAR

42, av. Vauban
83000 **Toulon**
Tél : 04 94 90 41 72
agence831@mutuellesdusoleil.fr

VAUCLUSE

57, av. Pierre Sépard
84000 **Avignon**
Tél : 04 90 03 18 20
agence841@mutuellesdusoleil.fr

POUR LES AUTRES DEPARTEMENTS :

MUTSOLEIL DIRECT
301, Promenade des Anglais
CS 43267
06205 **Nice** cedex 3
Tél : 04 93 96 60 06
mutsoleildirect@mutuellesdusoleil.fr

83

84

...



Le réseau de services et de soins

AUDITION
31, la Canebière
13001 **Marseille**
Tél : 04 95 09 34 37



OPTIQUE
12-14, bd. de la Plaine
04100 **Manosque**
Tél : 04 92 70 58 90



80, bd Georges Pompidou
05000 **Gap**
Tél : 04 92 24 00 06

34, rue Pastorelli
06000 **Nice**
Tél : 04 92 26 70 90

31, la Canebière
13001 **Marseille**
Tél : 04 95 09 34 34

57, av. Pierre Sépard
84000 **Avignon**
Tél : 04 90 87 82 32

ÉQUIPES SPÉCIALISÉES

ALZHEIMER
28, bd Victor Hugo
04000 **Digne-les-Bains**
Tél : 04 92 31 64 64



33, av. George V
Le Glasgow
06000 **Nice**
Tél : 04 93 53 85 15

SOINS INFIRMIERS À DOMICILE

28, bd Victor Hugo
04000 **Digne-les-Bains**
Tél : 04 92 31 64 64



33, av. George V
Le Glasgow
06000 **Nice**
Tél : 04 93 53 02 79

5, place de l'Ancienne Halle
13300 **Salon-de-Provence**
Tél : 04 90 56 95 97

INFORMATION GÉRONTOLOGIQUE

28, bd. Victor Hugo
04000 **Digne-les-Bains**
Tél : 04 92 30 33 30



2, av. du Stade
04200 **Sisteron**
Tél : 04 92 61 53 57

Permanences :
Barcelonnette - St Auban - Volonne

MAISON DE RETRAITE MÉDICALE LES MELODIES

bd du Pdt JF Kennedy
13640 **La Roque d'Anthéron**
Tél : 04 42 99 38 56



Mutuelles du Soleil - Livre II
N° SIREN : 782 395 511
N° LEI : 969500A45CJVFD0G8R17
Siège social : 36-36 bis, av. M^l Foch
CS 91296 - 06005 Nice Cedex 1

mutuelles du soleil

Mutuelles du Soleil - Livre III
N° SIREN : 444 283 113
N° LEI : 969500U0AHAS9HYQS496
Siège social : 6, avenue du Parc Borély
CS 60013 - 13295 Marseille Cedex 8

