

# Le Mélo' dit



Le journal de l'EHPAD Les Mélodies

N°105 - Janvier 2020



## Sommaire

### Événements

Faisons connaissance avec...

On souffle les bougies !

À vos agendas

Les nouveaux résidents

Ils nous ont quittés

page 2

### Animations

Visite du musée

Exposition de Noël

L'Épiphanie

page 3 à 4

### La vie du Pasa

Préparation de la tartiflette

Atelier peinture

page 5

Résidence « Les Mélodies »  
Établissement d'Hébergement pour  
Personnes Âgées Dépendantes  
Boulevard du Président JF Kennedy  
13640 LA ROQUE D'ANTHERON  
Tél : 04.42.99.38.56 - Fax : 04.42.99.38.57  
Mail : [contact-lesmelodies@mutuellesdusoleil.fr](mailto:contact-lesmelodies@mutuellesdusoleil.fr)  
Site : [www.les-melodies.fr](http://www.les-melodies.fr)

**EHPAD LES MÉLODIES  
MUTUELLES DU SOLEIL**

# Événements

## Faisons connaissance avec ...



### Portrait d'une résidente :

Madame Miretta Pitzalis est avec nous depuis le 6 septembre 2019.

Cette dame souriante et dynamique participe avec entrain aux activités du matin.

## Les nouveaux résidents

**Bienvenue à :**  
Monsieur Jean-Claude Monnet

**Bienvenue à :**  
Madame Françoise Monnet

## Ils nous ont quittés

L'ensemble du personnel s'associe à la douleur de leurs proches et présente ses plus sincères condoléances.

Madame **Jacqueline Servant**, résidente depuis le 11 février 2016, nous a quitté le 10 janvier 2020.

Madame **Marguerite Martinet**, résidente depuis le 27 avril 2016, nous a quitté le 11 janvier 2020.

Monsieur **Christian Le Toriellec**, résident depuis le 23 décembre 2019, nous a quitté le 10 janvier 2020.

## On souffle les bougies !

### Bon anniversaire à :

Madame **Claudine Bouchez**, née le 1er janvier, fête ses 74 ans



### Bon anniversaire à :

Madame **Saissi**, née le 4 janvier, fête ses 93 ans



### Bon anniversaire à :

Madame **Germaine Ranucci**, née le 6 janvier, fête ses 93 ans



### Bon anniversaire à :

Madame **Mireille Fort**, née le 7 janvier, fête ses 80 ans



### Bon anniversaire à :

Madame **Jane Dautriche**, née le 11 janvier, fête ses 97 ans



### Bon anniversaire à :

Madame **Gisèle Roux**, née le 29 janvier, fête ses 90 ans



## À vos agendas



### La messe du mois de Février

La messe c'est tenu le **5 février à 11h.**

### Médiation animale

Floriane et ses animaux nous ont rendu visite le 3 février à partir de 14h15 au Cantou puis à 15h30 dans le secteur classique.

# Animations

## Visite du musée

Ce mois-ci, nous avons découvert le musée et la fabrication des calissons d'Aix : gourmandises de la région.

Une visite guidée nous a été proposée de façon à mieux comprendre l'histoire des calissons et les différentes phases de leur fabrication, ainsi que la recette d'origine.



Nous avons par la suite pu déguster différentes variantes et parfums de calissons nous permettant ainsi d'affiner notre choix lors de l'achat en boutique.

# Animations

## Exposition de Noël

En souvenir de notre fête de Noël réunissant les résidents et leur famille, nous avons réalisé une exposition au sein de notre établissement permettant à chacun de se remémorer ce moment chaleureux.



## L'Épiphanie

Pour l'Épiphanie les résidents ont fabriqué des couronnes.



# La vie du Pasa\*

\* Pôle d'Activités et Soins Adaptés

## Préparation de la tartiflette

Les résidents ont dégusté une tartiflette qu'ils ont préparée eux-mêmes.



## Atelier peinture

Pour représenter la saison hivernale, nous avons laissé place à l'imagination. Chacun a donc peint un arbre représentant cette belle saison.



# Mutuelles du Soleil : la force d'un groupe à vos côtés



## Le réseau d'agences

### ALPES-DE-HAUTE PROVENCE

26, place G. de Gaulle  
04000 **Digne-les-Bains**  
Tél : 04 92 34 93 22  
agence041@mutuellesdusoleil.fr

« L'odyssée »  
176, rue R. Char  
04100 **Manosque**  
Tél : 04 92 72 34 67  
agence042@mutuellesdusoleil.fr

22 av. de la Libération  
04200 **Sisteron**  
Tél : 04 92 31 40 37  
agence043@mutuellesdusoleil.fr

### HAUTES-ALPES

Les Portes de Vapincum I  
12, av. Jean Jaurès  
05000 **Gap**  
Tél : 04 92 55 80 45  
agence051@mutuellesdusoleil.fr

04

### ALPES-MARITIMES

10 bis, place G. de Gaulle  
06600 **Antibes**  
Tél : 04 92 93 06 40  
agence064@mutuellesdusoleil.fr

20, bd. Carnot  
06400 **Cannes**  
Tél : 04 93 39 01 04  
agence067@mutuellesdusoleil.fr

23, bd. du jeu de ballon  
06130 **Grasse**  
Tél : 04 93 09 45 25  
agence065@mutuellesdusoleil.fr

32, rue Pastorelli  
06000 **Nice**  
Tél : 04 93 27 07 30  
agence061@mutuellesdusoleil.fr

229, av. de la Californie  
06200 **Nice**  
Tél : 04 93 44 64 56  
agence062@mutuellesdusoleil.fr

45, rue Barberis  
06300 **Nice**  
Tél : 04 92 27 98 78  
agence063@mutuellesdusoleil.fr

06

### BOUCHES-DU-RHÔNE

14, cours Sextius  
13100 **Aix-en-Provence**  
Tél : 04 42 27 08 30  
agence134@mutuellesdusoleil.fr

5, rue Jean Jaurès  
13200 **Arles**  
Tél : 04 90 43 64 38  
agence136@mutuellesdusoleil.fr

2A, cours Maréchal Foch  
13400 **Aubagne**  
Tél : 04 42 03 41 65  
agence133@mutuellesdusoleil.fr

7, square Stalingrad  
13001 **Marseille**  
Tél : 04 91 08 86 33  
agence131@mutuellesdusoleil.fr

12-14, bd. Bailie  
13006 **Marseille**  
Tél : 04 91 80 94 22  
agence132@mutuellesdusoleil.fr

5, place de l'Ancienne Halle  
13300 **Salon-de-Provence**  
Tél : 04 42 55 90 59  
agence135@mutuellesdusoleil.fr

13

### GARD

1A, place de l'Abbaye  
30100 **Alès**  
Tél : 04 66 55 70 57  
agence303@mutuellesdusoleil.fr

Res. Les Séverines  
78 bis, av. Jean Jaurès  
30900 **Nîmes**  
Tél : 04 66 05 90 44  
agence301@mutuellesdusoleil.fr

### HÉRAULT

26, pl. de la République  
34400 **Lunel**  
Tél : 04 99 92 53 20  
agence342@mutuellesdusoleil.fr

Le Parthéna  
145, rue de l'Acropole  
Quartier Antigone  
34000 **Montpellier**  
Tél : 04 99 63 29 86  
agence341@mutuellesdusoleil.fr

**Permanences :**  
Ganges - Marsillargues - Pézenas

30

### VAR

42, av. Vauban  
83000 **Toulon**  
Tél : 04 94 90 41 72  
agence831@mutuellesdusoleil.fr

### VAUCLUSE

57, av. Pierre Sépard  
84000 **Avignon**  
Tél : 04 90 03 18 20  
agence841@mutuellesdusoleil.fr

### POUR LES AUTRES DEPARTEMENTS :

**MUTSOLEIL DIRECT**  
301, Promenade des Anglais  
CS 43267  
06205 **Nice** cedex 3  
Tél : 04 93 96 60 06  
mutsoleil@mutuellesdusoleil.fr

83

84

...



## Le réseau de services et de soins

**AUDITION**  
31, la Canebière  
13001 **Marseille**  
Tél : 04 95 09 34 37



**OPTIQUE**  
12-14, bd. de la Plaine  
04100 **Manosque**  
Tél : 04 92 70 58 90



80, bd Georges Pompidou  
05000 **Gap**  
Tél : 04 92 24 00 06

34, rue Pastorelli  
06000 **Nice**  
Tél : 04 92 26 70 90

31, la Canebière  
13001 **Marseille**  
Tél : 04 95 09 34 34

57, av. Pierre Sépard  
84000 **Avignon**  
Tél : 04 90 87 82 32

### ÉQUIPES SPÉCIALISÉES

**ALZHEIMER**  
28, bd Victor Hugo  
04000 **Digne-les-Bains**  
Tél : 04 92 31 64 64



33, av. George V  
Le Glasgow  
06000 **Nice**  
Tél : 04 93 53 85 15

### SOINS INFIRMIERS À DOMICILE

28, bd Victor Hugo  
04000 **Digne-les-Bains**  
Tél : 04 92 31 64 64



33, av. George V  
Le Glasgow  
06000 **Nice**  
Tél : 04 93 53 02 79

5, place de l'Ancienne Halle  
13300 **Salon-de-Provence**  
Tél : 04 90 56 95 97

### INFORMATION GÉRONTOLOGIQUE

28, bd. Victor Hugo  
04000 **Digne-les-Bains**  
Tél : 04 92 30 33 30



22 av. de la Libération  
04200 **Sisteron**  
Tél : 04 92 61 53 57

**Permanences :**  
Barcelonnette - St Auban - Volonne

### MAISON DE RETRAITE MÉDICALE

**LES MELODIES**  
bd du Pdt JF Kennedy  
13640 **La Roque d'Anthéron**  
Tél : 04 42 99 38 56



Mutuelles du Soleil - Livre II  
N° SIREN : 782 395 511  
N° LEI : 969500A45CJVFD0G8R17  
Siège social : 36-36 bis, av. M<sup>l</sup> Foch  
CS 91296 - 06005 Nice Cedex 1

*mutuelles du soleil*

Mutuelles du Soleil - Livre III  
N° SIREN : 444 283 113  
N° LEI : 969500U0AHAS9HYQS496  
Siège social : 6, avenue du Parc Borély  
CS 60013 - 13295 Marseille Cedex 8

