

Le Mélo' dit



Le journal de l'EHPAD Les Mélodies

N°106 - Février 2020



Sommaire

Événements

Faisons connaissance avec...

On souffle les bougies !

À vos agendas

Les nouveaux résidents

Ils nous ont quittés

page 2

Animations

Littérature française

Médiation musicale

Visite du musée

Atelier pâte à modeler

Le Cantou

pages 3 à 4

La vie du Pasa

Animation autour du goût

Atelier crêpes

page 5

Résidence « Les Mélodies »
Établissement d'Hébergement pour
Personnes Âgées Dépendantes
Boulevard du Président JF Kennedy
13640 LA ROQUE D'ANTHERON
Tél : 04.42.99.38.56 - Fax : 04.42.99.38.57
Mail : contact-lesmelodies@mutuellesdusoleil.fr
Site : www.les-melodies.fr

**EHPAD LES MÉLODIES
MUTUELLES DU SOLEIL**

Événements

Faisons connaissance avec ...



Portrait d'une résidente :

Madame Colette Vidon est arrivée aux Mélodies le 6 février.

Cette dame nous transmet son savoir et sa bonne humeur en participant activement à la vie de notre établissement.

Les nouveaux résidents

Bienvenue à :
Monsieur Jean Mastrape

Bienvenue à :
Madame Colette Vidon

Bienvenue à :
Monsieur André Barnouin

Ils nous ont quittés

L'ensemble du personnel s'associe à la douleur de leurs proches et présente ses plus sincères condoléances.

Madame Solange Saissi, résidente depuis le 23 février 2017, nous a quittés le 3 février 2020.

Madame Andrée Allier, résidente depuis le 17 février 2016, nous a quittés le 9 février 2020.

Madame Marguerite Defrain, résidente depuis le 10 mars 2014, nous a quittés le 24 février 2020.

Monsieur Claude Rocchi, résident depuis le 18 novembre 2019, nous a quittés le 24 février 2020.

On souffle les bougies !

Bon anniversaire à :
Monsieur Valéro Gimenez,
né le 5 février, fête ses 87 ans



Bon anniversaire à :
Madame Françoise Nicoulaud,
née le 5 février, fête ses 80 ans



Bon anniversaire à :
Madame Huguette Caire,
née le 9 février, fête ses 80 ans



Bon anniversaire à :
Monsieur Joaquim Corella,
né le 14 février, fête ses 87 ans



Bon anniversaire à :
Madame Raymonde Thomas,
née le 21 février, fête ses 98 ans



Bon anniversaire à :
Madame Liliane Drapier,
née le 22 février, fête ses 97 ans



À vos agendas



**La messe du mois
de mars**

La messe se tiendra exceptionnellement
le jeudi 19 mars à 11h.

Animations

Littérature française

En partenariat avec la bibliothèque de la commune, des extraits de littérature française nous ont été lus par trois bénévoles.

Au rendez-vous : un extrait du roman «Les Misérables» de Victor Hugo, ainsi qu'un autre de la dernière oeuvre inachevée d'Albert Camus «Le premier Homme».

Cette activité très appréciée par les résidents sera renouvelée.

Médiation musicale

Une médiation musicale a été programmée pour les résidents du Cantou et pour ceux du traditionnel.

Visite du musée

Ce mois-ci nous nous sommes rendus au musée de la Vannerie de Cadenet. Nous y avons découvert la fabrication d'une superbe collection en tressage d'osier et de rotin.



Nous avons également participé à un atelier de Vannerie où chacun a pu expérimenter le tissage de la fibre naturelle en fabricant un objet de son choix.

Animations

Atelier pâte à modeler

Parmi les animations quotidiennes du matin, nous avons expérimenté le pétrissage et le modelage de la pâte à modeler.



La participation d'enfant facilitant la liberté d'expression leur ont permis de laisser libre cours à leur imagination.

Le Cantou



Nous avons partagé des moments de bonne humeur autour de jeux d'adresse tels que les quilles et la pétanque. Tout en restant ludiques, ces activités permettent d'appréhender l'espace et solliciter la motricité.



Pour participer à la vie de notre établissement, une activité de plage hebdomadaire est suggérée aux résidents.

Nous avons également travaillé sur des images en proposant de les décrire ensemble puis de les colorier selon la réalité.



Animation autour du goût

Une animation autour du goût a été proposée. Chacun a pris le temps d'analyser les différentes saveurs des aliments et les sensations procurées.

Moutarde, mayonnaise, sel, poivre, banane, clémentine, poire, pomme, miel, confiture, fraise, pêche et sucre ont été goûtés les yeux bandés.



Atelier crêpes

Pour fêter la chadeleur, nous avons préparé des crêpes avec les résidents dans la joie et la bonne humeur.



Mutuelles du Soleil : la force d'un groupe à vos côtés



Le réseau d'agences

ALPES-DE-HAUTE PROVENCE

26, place G. de Gaulle
04000 **Digne-les-Bains**
Tél : 04 92 34 93 22
agence041@mutuellesdusoleil.fr

« L'odyssée »
176, rue R. Char
04100 **Manosque**
Tél : 04 92 72 34 67
agence042@mutuellesdusoleil.fr

22 av. de la Libération
04200 **Sisteron**
Tél : 04 92 31 40 37
agence043@mutuellesdusoleil.fr

HAUTES-ALPES

Les Portes de Vapincum I
12, av. Jean Jaurès
05000 **Gap**
Tél : 04 92 55 80 45
agence051@mutuellesdusoleil.fr

04

ALPES-MARITIMES

10 bis, place G. de Gaulle
06600 **Antibes**
Tél : 04 92 93 06 40
agence064@mutuellesdusoleil.fr

20, bd. Carnot
06400 **Cannes**
Tél : 04 93 39 01 04
agence067@mutuellesdusoleil.fr

23, bd. du jeu de ballon
06130 **Grasse**
Tél : 04 93 09 45 25
agence065@mutuellesdusoleil.fr

32, rue Pastorelli
06000 **Nice**
Tél : 04 93 27 07 30
agence061@mutuellesdusoleil.fr

229, av. de la Californie
06200 **Nice**
Tél : 04 93 44 64 56
agence062@mutuellesdusoleil.fr

45, rue Barberis
06300 **Nice**
Tél : 04 92 27 98 78
agence063@mutuellesdusoleil.fr

06

BOUCHES-DU-RHÔNE

14, cours Sextius
13100 **Aix-en-Provence**
Tél : 04 42 27 08 30
agence134@mutuellesdusoleil.fr

5, rue Jean Jaurès
13200 **Arles**
Tél : 04 90 43 64 38
agence136@mutuellesdusoleil.fr

2A, cours Maréchal Foch
13400 **Aubagne**
Tél : 04 42 03 41 65
agence133@mutuellesdusoleil.fr

7, square Stalingrad
13001 **Marseille**
Tél : 04 91 08 86 33
agence131@mutuellesdusoleil.fr

12-14, bd. Baille
13006 **Marseille**
Tél : 04 91 80 94 22
agence132@mutuellesdusoleil.fr

5, place de l'Ancienne Halle
13300 **Salon-de-Provence**
Tél : 04 42 55 90 59
agence135@mutuellesdusoleil.fr

13

GARD

1A, place de l'Abbaye
30100 **Alès**
Tél : 04 66 55 70 57
agence303@mutuellesdusoleil.fr

Res. Les Séverines
78 bis, av. Jean Jaurès
30900 **Nîmes**
Tél : 04 66 05 90 44
agence301@mutuellesdusoleil.fr

HÉRAULT

26, pl. de la République
34400 **Lunel**
Tél : 04 99 92 53 20
agence342@mutuellesdusoleil.fr

Le Parthéna
145, rue de l'Acropole
Quartier Antigone
34000 **Montpellier**
Tél : 04 99 63 29 86
agence341@mutuellesdusoleil.fr

Permanences :
Ganges - Marsillargues - Pézenas

30

VAR

42, av. Vauban
83000 **Toulon**
Tél : 04 94 90 41 72
agence831@mutuellesdusoleil.fr

VAUCLUSE

57, av. Pierre Sépard
84000 **Avignon**
Tél : 04 90 03 18 20
agence841@mutuellesdusoleil.fr

POUR LES AUTRES DEPARTEMENTS :

MUTSOLEIL DIRECT
301, Promenade des Anglais
CS 43267
06205 **Nice** cedex 3
Tél : 04 93 96 60 06
mutsoleil@mutuellesdusoleil.fr

83

84

...



Le réseau de services et de soins

AUDITION
31, la Canebière
13001 **Marseille**
Tél : 04 95 09 34 37



OPTIQUE
12-14, bd. de la Plaine
04100 **Manosque**
Tél : 04 92 70 58 90



80, bd Georges Pompidou
05000 **Gap**
Tél : 04 92 24 00 06

34, rue Pastorelli
06000 **Nice**
Tél : 04 92 26 70 90

31, la Canebière
13001 **Marseille**
Tél : 04 95 09 34 34

57, av. Pierre Sépard
84000 **Avignon**
Tél : 04 90 87 82 32

ÉQUIPES SPÉCIALISÉES

ALZHEIMER
28, bd Victor Hugo
04000 **Digne-les-Bains**
Tél : 04 92 31 64 64



33, av. George V
Le Glasgow
06000 **Nice**
Tél : 04 93 53 85 15

SOINS INFIRMIERS À DOMICILE
28, bd Victor Hugo
04000 **Digne-les-Bains**
Tél : 04 92 31 64 64



33, av. George V
Le Glasgow
06000 **Nice**
Tél : 04 93 53 02 79

5, place de l'Ancienne Halle
13300 **Salon-de-Provence**
Tél : 04 90 56 95 97

INFORMATION GÉRONTOLOGIQUE

28, bd. Victor Hugo
04000 **Digne-les-Bains**
Tél : 04 92 30 33 30



22 av. de la Libération
04200 **Sisteron**
Tél : 04 92 61 53 57

Permanences :
Barcelonnette - St Auban - Volonne

MAISON DE RETRAITE MÉDICALE

LES MELODIES
bd du Pdt JF Kennedy
13640 **La Roque d'Anthéron**
Tél : 04 42 99 38 56



Mutuelles du Soleil - Livre II
N° SIREN : 782 395 511
N° LEI : 969500A45CJVFD0G8R17
Siège social : 36-36 bis, av. M^l Foch
CS 91296 - 06005 Nice Cedex 1

mutuelles du soleil

Mutuelles du Soleil - Livre III
N° SIREN : 444 283 113
N° LEI : 969500U0AHAS9HYQS496
Siège social : 6, avenue du Parc Borély
CS 60013 - 13295 Marseille Cedex 8

