

Le Mélo' dit



Le journal de l'EHPAD Les Mélodies

N°108 - Mai 2020



Sommaire

Événements

Faisons connaissance avec...

On souffle les bougies !

À vos agendas

Les nouveaux résidents

Ils nous ont quittés

page 2

Animations

Le retour du goûter

La sécurité des animations

Atelier lecture

Atelier prononciation

L'apéritif

pages 3 à 5

Résidence « Les Mélodies »
Établissement d'Hébergement pour
Personnes Âgées Dépendantes
Boulevard du Président JF Kennedy
13640 LA ROQUE D'ANTHERON
Tél : 04.42.99.38.56 - Fax : 04.42.99.38.57
Mail : contact-lesmelodies@mutuellesdusoleil.fr
Site : www.les-melodies.fr

**EHPAD LES MÉLODIES
MUTUELLES DU SOLEIL**

Événements

Faisons connaissance avec ...



Portrait d'une résidente :

Madame Lydia Moulinier a rejoint les Mélodies le 3 juin. Les résidents ainsi que l'ensemble du personnel sont charmés par son sourire radieux et sa gentillesse auprès de chacun. De caractère très sociable, elle communique facilement avec tous et crée une belle dynamique auprès des résidents.

Les nouveaux résidents

Bienvenue à :
Madame Moulinier

Bienvenue à :
Madame Cathala a résidé temporairement aux Mélodies du 22 mai 2020 au 6 juin 2020

Ils nous ont quittés

L'ensemble du personnel s'associe à la douleur de leurs proches et présente ses plus sincères condoléances.

Madame **Simone Gay**, résidente depuis le 12 mars 2020, nous a quittés le 13 mai 2020.

Madame **Huguette Burgi**, résidente depuis le 7 décembre 2015, nous a quittés le 10 mai 2020.

Madame **Eva Bardizbanian**, résidente depuis le 6 septembre 2012, nous a quittés le 6 juin 2020.

On souffle les bougies !

Bon anniversaire à :

Madame **Mireille Chelli**, née le 10 mai, fête ses 93 ans



Bon anniversaire à :

Madame **Annie Bezin**, née le 20 mai, fête ses 87 ans



Bon anniversaire à :

Madame ... **Perron**, née le 31 mai, fête ses 89 ans



Bon anniversaire à :

Madame **Jacqueline Cathala**, née le 25 mai, fête ses 87 ans



Bon anniversaire à :

Madame **Odette Assemat**, née le 28 mai, fête ses 87 ans



Animations

Le retour du goûter

Au début du mois de mai, nous avons proposé aux résidents de reprendre leur goûter par petit groupe.



La sécurité des animations

Nous avons profité des espaces extérieurs pour continuer de pratiquer les diverses animations dans le respect des règles d'hygiène et de sécurité.



Animations

Pour retourner à la vie normale, nous avons doucement mis en place des animations regroupant de plus en plus de personnes.



Certaines animations ont été pensées autour du lien social et de l'expression de chacun avec pour fil conducteur des exercices de théâtre adaptés à notre public.

La psychomotricienne des Mélodies a travaillé sur le souffle et la respiration ainsi que l'articulation des mots.



Atelier lecture

Nous avons également lu des textes théâtraux de la littérature Française comme la célèbre tirade de l'Avare de Molière ainsi que celle de Cyrano de Bergerac. Nous avons apprécié mimer les diverses descriptions de son célèbre nez.

Animations

Atelier prononciation

Afin de stimuler la concentration, la prise de parole et l'élocution des résidents, nous avons joué aux virelangues : phrases célèbres difficiles à prononcer.

Madame Vidon, très à l'aise avec les différentes prononciations a stimulé les participants en se proposant en tant que leader de groupe.



L'apéritif

En fin de journée, nous avons apprécié l'organisation d'un apéritif avec une partie des résidents pour profiter du merveilleux climat du mois de mai.



Notre chef cuisinier a organisé un repas Texan. Pour ajouter un peu d'ambiance, il a servi les résidents en costume de shérif.



Mutuelles du Soleil : la force d'un groupe à vos côtés



Le réseau d'agences

ALPES-DE-HAUTE PROVENCE

26, place G. de Gaulle
04000 **Digne-les-Bains**
Tél : 04 92 34 93 22
agence041@mutuellesdusoleil.fr

04

« L'odyssée »

176, rue R. Char
04100 **Manosque**
Tél : 04 92 72 34 67
agence042@mutuellesdusoleil.fr

22 av. de la Libération
04200 **Sisteron**

Tél : 04 92 31 40 37
agence043@mutuellesdusoleil.fr

HAUTES-ALPES

Les Portes de Vapincum I
12, av. Jean Jaurès
05000 **Gap**
Tél : 04 92 55 80 45
agence051@mutuellesdusoleil.fr

05

ALPES-MARITIMES

10 bis, place G. de Gaulle
06600 **Antibes**
Tél : 04 92 93 06 40
agence064@mutuellesdusoleil.fr

06

20, bd. Carnot
06400 **Cannes**
Tél : 04 93 39 01 04
agence067@mutuellesdusoleil.fr

23, bd. du jeu de ballon
06130 **Grasse**
Tél : 04 93 09 45 25
agence065@mutuellesdusoleil.fr

32, rue Pastorelli
06000 **Nice**
Tél : 04 93 27 07 30
agence061@mutuellesdusoleil.fr

229, av. de la Californie
06200 **Nice**
Tél : 04 93 44 64 56
agence062@mutuellesdusoleil.fr

45, rue Barberis
06300 **Nice**
Tél : 04 92 27 98 78
agence063@mutuellesdusoleil.fr

BOUCHES-DU-RHÔNE

14, cours Sextius
13100 **Aix-en-Provence**
Tél : 04 42 27 08 30
agence134@mutuellesdusoleil.fr

13

5, rue Jean Jaurès
13200 **Arles**
Tél : 04 90 43 64 38
agence136@mutuellesdusoleil.fr

2A, cours Maréchal Foch
13400 **Aubagne**
Tél : 04 42 03 41 65
agence133@mutuellesdusoleil.fr

6, place Sadi Carnot
13002 **Marseille**
Tél : 04 91 08 86 33
agence131@mutuellesdusoleil.fr

12-14, bd. Baille
13006 **Marseille**
Tél : 04 91 80 94 22
agence132@mutuellesdusoleil.fr

5, place de l'Ancienne Halle
13300 **Salon-de-Provence**
Tél : 04 42 55 90 59
agence135@mutuellesdusoleil.fr

GARD

1A, place de l'Abbaye
30100 **Alès**
Tél : 04 66 55 70 57
agence303@mutuellesdusoleil.fr

30

Res. Les Séverines
78 bis, av. Jean Jaurès
30900 **Nîmes**
Tél : 04 66 05 90 44
agence301@mutuellesdusoleil.fr

HÉRAULT

26, pl. de la République
34400 **Lunel**
Tél : 04 99 92 53 20
agence342@mutuellesdusoleil.fr

34

Le Parthéna
145, rue de l'Acropole
Quartier Antigone
34000 **Montpellier**
Tél : 04 99 63 29 86
agence341@mutuellesdusoleil.fr

Permanences :
Ganges - Marsillargues - Pézenas

VAR

42, av. Vauban
83000 **Toulon**
Tél : 04 94 90 41 72
agence831@mutuellesdusoleil.fr

83

VAUCLUSE

57, av. Pierre Sépard
84000 **Avignon**
Tél : 04 90 03 18 20
agence841@mutuellesdusoleil.fr

84

POUR LES AUTRES DEPARTEMENTS :

MUTSOLEIL DIRECT
301, Promenade des Anglais
CS 43267
06205 **Nice** cedex 3
Tél : 04 93 96 60 06
mutsoleildirect@mutuellesdusoleil.fr

...



Le réseau de services et de soins

OPTIQUE

12-14, bd. de la Plaine
04100 **Manosque**
Tél : 04 92 70 58 90

80, bd Georges Pompidou
05000 **Gap**
Tél : 04 92 24 00 06

34, rue Pastorelli
06000 **Nice**
Tél : 04 92 26 70 90

31, la Canebière
13001 **Marseille**
Tél : 04 95 09 34 34

57, av. Pierre Sépard
84000 **Avignon**
Tél : 04 90 87 82 32



ÉQUIPES SPÉCIALISÉES

ALZHEIMER
28, bd Victor Hugo
04000 **Digne-les-Bains**
Tél : 04 92 31 64 64

33, av. George V
Le Glasgow
06000 **Nice**
Tél : 04 93 53 85 15

SOINS INFIRMIERS À DOMICILE

28, bd Victor Hugo
04000 **Digne-les-Bains**
Tél : 04 92 31 64 64

33, av. George V
Le Glasgow
06000 **Nice**
Tél : 04 93 53 02 79

5, place de l'Ancienne Halle
13300 **Salon-de-Provence**
Tél : 04 90 56 95 97



INFORMATION GÉRONTOLOGIQUE

28, bd. Victor Hugo
04000 **Digne-les-Bains**
Tél : 04 92 30 33 30

22 av. de la Libération
04200 **Sisteron**
Tél : 04 92 61 53 57

Permanences :
Barcelonnette - St Auban - Volonne



MAISON DE RETRAITE MÉDICALE

LES MELODIES
bd du Pat JF Kennedy
13640 **La Roque d'Anthéron**
Tél : 04 42 99 38 56

