

Le Mélo' dit



Le journal de l'EHPAD Les Mélodies

N°109 - Juin 2020



Sommaire

Événements

Faisons connaissance avec...

On souffle les bougies !

À vos agendas

Les nouveaux résidents

Ils nous ont quittés

page 2

Animations

Jeu de quilles

La pétanque

Atelier décoration

Notre psychomotricienne

L'exposition des enfants

pages 3 à 5

Résidence « Les Mélodies »
Établissement d'Hébergement pour
Personnes Âgées Dépendantes
Boulevard du Président JF Kennedy
13640 LA ROQUE D'ANTHERON
Tél : 04.42.99.38.56 - Fax : 04.42.99.38.57
Mail : contact-lesmelodies@mutuellesdusoleil.fr
Site : www.les-melodies.fr

**EHPAD LES MÉLODIES
MUTUELLES DU SOLEIL**

Événements

Faisons connaissance avec ...



Portrait d'un résident :

Monsieur Roger Pignoly nous a rejoint le 20 avril 2020. D'une grande culture générale, il est très agréable d'échanger avec ce résident. Mélomane, il apprécie la musique et notamment celle du piano à queue situé dans le couloir de l'entrée. Il nous sollicite régulièrement pour l'écouter et créer ainsi une curiosité pour la musique savante auprès de chacun.

Les nouveaux résidents

Bienvenue à :
Madame Pierette Innocenti

Ils nous ont quittés

L'ensemble du personnel s'associe à la douleur de leurs proches et présente ses plus sincères condoléances.

Madame Eva Bardizbanian, résidente depuis le 6 septembre 2012, nous a quittés le 6 juin 2020.

À vos agendas

Depuis le 22 juin les familles peuvent à nouveau bénéficier des espaces communs de la résidence pour visiter leurs aînés. A partir du 13 juillet tout reviendra à la normale : les visites ainsi que les repas et sorties avec les familles seront à nouveau autorisés.

Un événement musical est prévu pour le 18 juillet à 16h. Les arrières-petites filles de Madame Davin, l'une de nos plus anciennes résidentes, viendront nous faire profiter de leur répertoire de violoncelliste et de pianiste. Les familles y sont sincèrement conviées.

On souffle les bougies !

Bon anniversaire à :

Madame Angèle Valentin,
née le 4 juin, fête ses 93 ans



Bon anniversaire à :

Madame Anna-Maria Llerda,
née le 5 juin, fête ses 83 ans



Bon anniversaire à :

Madame Girard,
née le 7 juin, fête ses 82 ans



Bon anniversaire à :

Madame Ginette Gioani,
née le 9 juin, fête ses 96 ans



Bon anniversaire à :

Madame Odette Campany,
née le 10 juin, fête ses 91 ans



Bon anniversaire à :

Madame Antoinette Imberti,
née le 18 juin, fête ses 97 ans



Bon anniversaire à :

Madame Colette Vidon,
née le 20 juin, fête ses 92 ans



Bon anniversaire à :

Monsieur Juan Garcia Ros,
né le 20 juin, fête ses 72 ans



Bon anniversaire à :

Madame Angela Clary,
née le 26 juin, fête ses 88 ans



Animations

Jeu de quilles

Afin de continuer à respecter les gestes barrières comme la distance physique entre les résidents, nous avons continué à privilégier les activités en extérieur lorsque le temps s'y prêtait.



La pétanque



Au Cantou, nous avons joué à la pétanque en intérieur. La chaleur écrasante ne nous a pas permis d'utiliser les espaces extérieurs.

Atelier décoration

Pour égayer les lieux, les aides soignantes du secteur du Cantou ont eu la sublime idée de décorer la cuisine.



Animations

Notre psychomotricienne

Dans le précédent journal, nous avons parlé de la gym douce qu'exerce notre psychomotricienne Hélène auprès de nos résidents.

Elle nous détaille ici son activité très appréciée par nos aînés :

«Ce sont des séances qui permettent d'améliorer la gestuelle et les postures corporelles des résidents. Cet atelier a pour but de maintenir l'autonomie et la santé des personnes âgées tout en leur apportant un bien être global. La gym douce est la combinaison de l'exercice physique et des jeux partagés en groupe.

Les objectifs sont de retrouver du plaisir à bouger, travailler sur l'orientation, maintenir le schéma corporel et la somatognosie (connaissance des différentes parties du corps et de leurs relations entre elles).

C'est également une prise de conscience du souffle qui vient soutenir le mouvement et favoriser la sociabilisation».



Animations

L'exposition des enfants

Les enfants de moyenne et grande section de l'école maternelle Paul Claudel nous ont généreusement prêté leur production de cette année.

Il s'agit de dessins et fresques autour de différentes civilisations.
Madame Véronique Rossi nous décrit ici son projet :



«Le projet de cette année était de découvrir différents pays, lieux et continents, comme si nous faisons un tour du monde.

Nous avons commencé par la France et Paris avec la tour Eiffel, mais aussi les différents drapeaux européens ... Puis nous avons passé les fêtes de fin d'année à Tahiti. Nous avons appris des danses et des chants.

Ensuite, nous avons fait un détour par le pôle Nord avec les esquimaux.

Pendant le confinement, nous avons découvert l'Afrique grâce à l'histoire de l'enfant fleur et des berceuses ...

Nous avons également travaillé sur l'Amérique du Sud en faisant la découverte des instruments de musique, la flûte de pan, le charango et le siku.

Enfin, nous avons parlé des indiens d'Amérique du Sud avec des chansons et confection de bandeau ...

Nous n'avons malheureusement pas pu découvrir l'Asie par manque de temps».



Pour les remercier, avec les résidents, nous avons fabriqué un panneau nous permettant également d'aborder l'écriture et la calligraphie.

Mutuelles du Soleil : la force d'un groupe à vos côtés



Le réseau d'agences

ALPES-DE-HAUTE PROVENCE

26, place G. de Gaulle
04000 **Digne-les-Bains**
Tél : 04 92 34 93 22
agence041@mutuellesdusoleil.fr

« L'odyssée »
176, rue R. Char
04100 **Manosque**
Tél : 04 92 72 34 67
agence042@mutuellesdusoleil.fr

22 av. de la Libération
04200 **Sisteron**
Tél : 04 92 31 40 37
agence043@mutuellesdusoleil.fr

HAUTES-ALPES

Les Portes de Vapincum I
12, av. Jean Jaurès
05000 **Gap**
Tél : 04 92 55 80 45
agence051@mutuellesdusoleil.fr

04

ALPES-MARITIMES

10 bis, place G. de Gaulle
06600 **Antibes**
Tél : 04 92 93 06 40
agence064@mutuellesdusoleil.fr

20, bd. Carnot
06400 **Cannes**
Tél : 04 93 39 01 04
agence067@mutuellesdusoleil.fr

23, bd. du jeu de ballon
06130 **Grasse**
Tél : 04 93 09 45 25
agence065@mutuellesdusoleil.fr

32, rue Pastorelli
06000 **Nice**
Tél : 04 93 27 07 30
agence061@mutuellesdusoleil.fr

229, av. de la Californie
06200 **Nice**
Tél : 04 93 44 64 56
agence062@mutuellesdusoleil.fr

45, rue Barberis
06300 **Nice**
Tél : 04 92 27 98 78
agence063@mutuellesdusoleil.fr

06

BOUCHES-DU-RHÔNE

14, cours Sextius
13100 **Aix-en-Provence**
Tél : 04 42 27 08 30
agence134@mutuellesdusoleil.fr

5, rue Jean Jaurès
13200 **Arles**
Tél : 04 90 43 64 38
agence136@mutuellesdusoleil.fr

2A, cours Maréchal Foch
13400 **Aubagne**
Tél : 04 42 03 41 65
agence133@mutuellesdusoleil.fr

6, place Sadi Carnot
13002 **Marseille**
Tél : 04 91 08 86 33
agence131@mutuellesdusoleil.fr

12-14, bd. Baille
13006 **Marseille**
Tél : 04 91 80 94 22
agence132@mutuellesdusoleil.fr

5, place de l'Ancienne Halle
13300 **Salon-de-Provence**
Tél : 04 42 55 90 59
agence135@mutuellesdusoleil.fr

13

GARD

1A, place de l'Abbaye
30100 **Alès**
Tél : 04 66 55 70 57
agence303@mutuellesdusoleil.fr

Res. Les Séverines
78 bis, av. Jean Jaurès
30900 **Nîmes**
Tél : 04 66 05 90 44
agence301@mutuellesdusoleil.fr

HÉRAULT

26, pl. de la République
34400 **Lunel**
Tél : 04 99 92 53 20
agence342@mutuellesdusoleil.fr

Le Parthéna
145, rue de l'Acropole
Quartier Antigone
34000 **Montpellier**
Tél : 04 99 63 29 86
agence341@mutuellesdusoleil.fr

Permanences :
Ganges - Marsillargues- Pézenas

30

VAR

42, av. Vauban
83000 **Toulon**
Tél : 04 94 90 41 72
agence831@mutuellesdusoleil.fr

VAUCLUSE

57, av. Pierre Sépard
84000 **Avignon**
Tél : 04 90 03 18 20
agence841@mutuellesdusoleil.fr

POUR LES AUTRES DEPARTEMENTS :

MUTSOLEIL DIRECT
301, Promenade des Anglais
CS 43267
06205 **Nice** cedex 3
Tél : 04 93 96 60 06
mutsoleildirect@mutuellesdusoleil.fr

83

84

...



Le réseau de services et de soins

OPTIQUE

12-14, bd. de la Plaine
04100 **Manosque**
Tél : 04 92 70 58 90

80, bd Georges Pompidou
05000 **Gap**
Tél : 04 92 24 00 06

34, rue Pastorelli
06000 **Nice**
Tél : 04 92 26 70 90

31, la Canebière
13001 **Marseille**
Tél : 04 95 09 34 34

57, av. Pierre Sépard
84000 **Avignon**
Tél : 04 90 87 82 32



ÉQUIPES SPÉCIALISÉES

ALZHEIMER
28, bd Victor Hugo
04000 **Digne-les-Bains**
Tél : 04 92 31 64 64

33, av. George V
Le Glasgow
06000 **Nice**
Tél : 04 93 53 85 15

SOINS INFIRMIERS À DOMICILE
28, bd Victor Hugo
04000 **Digne-les-Bains**
Tél : 04 92 31 64 64

33, av. George V
Le Glasgow
06000 **Nice**
Tél : 04 93 53 02 79

5, place de l'Ancienne Halle
13300 **Salon-de-Provence**
Tél : 04 90 56 95 97



INFORMATION GÉRONTOLOGIQUE

22 av. de la Libération
04200 **Sisteron**
Tél : 04 92 61 53 57
Permanences :
Barcelonnette - St Auban - Volonne



MAISON DE RETRAITE MÉDICALE

LES MELODIES
bd du Pdt JF Kennedy
13640 **La Roque d'Anthéron**
Tél : 04 42 99 38 56



Mutuelles du Soleil - Livre II
N° SIREN : 782 395 511
N° LEI : 969500A45CJVFD0G8R17
Siège social : 36-36 bis, av. M^l Foch
CS 91296 - 06005 Nice Cedex 1

mutuelles du soleil

Mutuelles du Soleil - Livre III
N° SIREN : 444 283 113
N° LEI : 969500U0AHAS9HYQS496
Siège social : 6, avenue du Parc Borély
CS 60013 - 13295 Marseille Cedex 8

