

Le Mélo' dit



Le journal de l'EHPAD Les Mélodies

N°113 - Octobre 2020



Sommaire

Événements

Faisons connaissance avec...

On souffle les bougies !

Les nouveaux résidents

Ils nous ont quittés

page 2

Animations

La médiation animale

Repas à thème

Les bonbons d'Halloween

Trucs et astuces de nos
grands-mères

pages 3 à 5

Résidence « Les Mélodies »
Établissement d'Hébergement pour
Personnes Âgées Dépendantes
Boulevard du Président JF Kennedy
13640 LA ROQUE D'ANTHERON
Tél : 04.42.99.38.56 - Fax : 04.42.99.38.57
Mail : contact-lesmelodies@mutuellesdusoleil.fr
Site : www.les-melodies.fr

**EHPAD LES MÉLODIES
MUTUELLES DU SOLEIL**

Faisons connaissance avec ...



Portrait d'un résident :

Monsieur Roger Pignoly est arrivé à l'EHPAD Les Mélodies en avril 2020.

Vif d'esprit, il adore nous raconter l'histoire de son village qu'il connaît par cœur !

Passionné de musique classique, c'est à ses côtés que nous étoffons notre culture générale.

Fan de chocolat, nous avons donc fêté son anniversaire autour d'un merveilleux gâteau au chocolat.

Les nouveaux résidents

Bienvenue à :
Madame Louissette Marin

Bienvenue à :
Monsieur Jean-Yves Girard

Ils nous ont quittés

L'ensemble du personnel s'associe à la douleur de leurs proches et présente ses plus sincères condoléances.

Monsieur **Jean Monnet**, résident depuis le 28 janvier 2020, nous a quittés le 2 octobre 2020.

Madame **Aimée Dijou**, résidente depuis le 30 avril 2014, nous a quittés le 27 octobre 2020.

On souffle les bougies !

Bon anniversaire à :

Madame **Olga Allard**,
née le 3 octobre, fête ses 78 ans



Bon anniversaire à :

Madame **Michèle Toussaint**,
née le 9 octobre, fête ses 74 ans



Bon anniversaire à :

Madame **Anny Krisner**,
née le 16 octobre, fête ses 83 ans



Bon anniversaire à :

Monsieur **Roger Pignoly**,
né le 20 octobre, fête ses 101 ans



Bon anniversaire à :

Madame **Juliette Baudn**,
née le 29 octobre, fête ses 86 ans



Bon anniversaire à :

Madame **Annie Gautier**,
née le 30 octobre, fête ses 89 ans



Animations

La médiation animale

15 octobre
2020

Qu'est-ce que la médiation animale ?

C'est une méthode cherchant à favoriser les liens naturels et les interactions positives qui existent dans la relation homme/animal. Cette activité a pour but de faire évoluer ou maintenir une personne dans ses acquis cognitifs, physiques, psychiques, psychosociaux et/ou affectifs. La médiation animale consiste en une approche à la relation d'aide qui se pratique sous la responsabilité d'un professionnel dûment formé. L'activité peut se pratiquer en individuel ou en petit groupe avec l'aide d'animaux familiers consciencieusement sélectionnés et éduqués.



Les résidents ont apprécié chouchouter et caresser les chèvres, chiens, poules et cochons d'inde qui sont venus leur rendre visite !

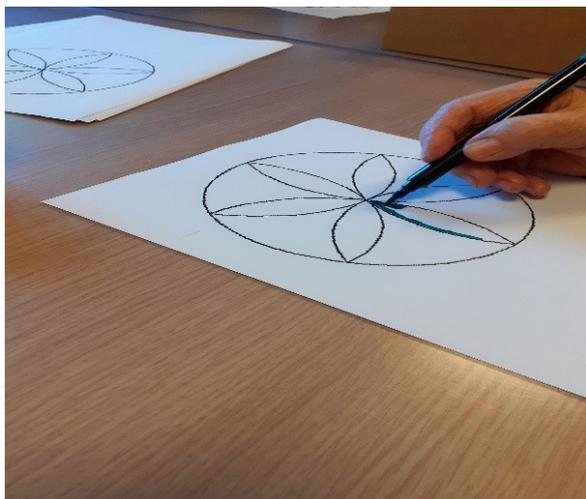
Animations

Repas à thème



Bollywood nous a inspirés durant tout ce mois d'octobre !

Les résidents ont apprécié colorier des mandalas aux couleurs de l'Inde !!



Le menu réalisé par Régis :

Entrée

Radis noir, carottes et cacahuètes accompagnés de sa vinaigrette au Garam Masala

Plat

Curry de poisson blanc à l'indienne accompagné de son riz blanc

Dessert

Lassi mangue et coco

27 octobre
2020

Animations

Les bonbons d'Halloween

Qui dit Halloween, dit bonbons !!

L'animatrice a fait le tour de l'établissement avec un petit chaudron rempli de chamallows pour le plus grand bonheur des résidents et de leurs familles qui étaient présentes.



Nous avons évoqué avec les résidents les bonbons qui ont marqué leur jeunesse :

berlingot, rouleau de réglisse, pastille Valda, sucre d'orge, chewing-gum, guimauve ...



Nous avons terminé nos échanges de souvenirs sur la musique de Jacques Brel «les bonbons»
Parce que les bonbons c'est tellement bon...



Pour cette occasion, le personnel s'est prêté au jeu en se maquillant pour essayer d'effrayer les résidents.
Nous avons passé un excellent moment et avons bien ri.



Trucs et astuces de nos grand-mères

Un pied pour le sapin de Noël !

Vous ne savez jamais comment faire tenir le sapin de Noël ?
Il penche et menace à chaque instant de s'effondrer ?

Utilisez votre pied de parasol !

Taillez simplement le tronc du sapin au diamètre de votre pied et emboitez-le.

Ne reste plus qu'à le décorer à l'aide de quelques guirlandes !



Mutuelles du Soleil : la force d'un groupe à vos côtés



Le réseau d'agences

ALPES-DE-HAUTE PROVENCE

26, place G. de Gaulle
04000 **Digne-les-Bains**
Tél : 04 92 34 93 22
agence041@mutuellesdusoleil.fr

« L'odyssée »
176, rue R. Char
04100 **Manosque**
Tél : 04 92 72 34 67
agence042@mutuellesdusoleil.fr

22 av. de la Libération
04200 **Sisteron**
Tél : 04 92 31 40 37
agence043@mutuellesdusoleil.fr

HAUTES-ALPES

Les Portes de Vapincum I
12, av. Jean Jaurès
05000 **Gap**
Tél : 04 92 55 80 45
agence051@mutuellesdusoleil.fr

04

ALPES-MARITIMES

10 bis, place G. de Gaulle
06600 **Antibes**
Tél : 04 92 93 06 40
agence064@mutuellesdusoleil.fr

20, bd. Carnot
06400 **Cannes**
Tél : 04 93 39 01 04
agence067@mutuellesdusoleil.fr

23, bd. du jeu de ballon
06130 **Grasse**
Tél : 04 93 09 45 25
agence065@mutuellesdusoleil.fr

32, rue Pastorelli
06000 **Nice**
Tél : 04 93 27 07 30
agence061@mutuellesdusoleil.fr

229, av. de la Californie
06200 **Nice**
Tél : 04 93 44 64 56
agence062@mutuellesdusoleil.fr

45, rue Barberis
06300 **Nice**
Tél : 04 92 27 98 78
agence063@mutuellesdusoleil.fr

06

BOUCHES-DU-RHÔNE

14, cours Sextius
13100 **Aix-en-Provence**
Tél : 04 42 27 08 30
agence134@mutuellesdusoleil.fr

5, rue Jean Jaurès
13200 **Arles**
Tél : 04 90 43 64 38
agence136@mutuellesdusoleil.fr

2A, cours Maréchal Foch
13400 **Aubagne**
Tél : 04 42 03 41 65
agence133@mutuellesdusoleil.fr

6, place Sadi Carnot
13002 **Marseille**
Tél : 04 91 08 86 33
agence131@mutuellesdusoleil.fr

12-14, bd. Baille
13006 **Marseille**
Tél : 04 91 80 94 22
agence132@mutuellesdusoleil.fr

5, place de l'Ancienne Halle
13300 **Salon-de-Provence**
Tél : 04 42 55 90 59
agence135@mutuellesdusoleil.fr

13

GARD

1A, place de l'Abbaye
30100 **Alès**
Tél : 04 66 55 70 57
agence303@mutuellesdusoleil.fr

Res. Les Séverines
78 bis, av. Jean Jaurès
30900 **Nîmes**
Tél : 04 66 05 90 44
agence301@mutuellesdusoleil.fr

HÉRAULT

26, pl. de la République
34400 **Lunel**
Tél : 04 99 92 53 20
agence342@mutuellesdusoleil.fr

Le Parthéna
145, rue de l'Acropole
Quartier Antigone
34000 **Montpellier**
Tél : 04 99 63 29 86
agence341@mutuellesdusoleil.fr

Permanences :
Ganges - Marsillargues- Pézenas

30

34

VAR

42, av. Vauban
83000 **Toulon**
Tél : 04 94 90 41 72
agence831@mutuellesdusoleil.fr

VAUCLUSE
57, av. Pierre Sépard
84000 **Avignon**
Tél : 04 90 03 18 20
agence841@mutuellesdusoleil.fr

POUR LES AUTRES DEPARTEMENTS :
MUTSOLEIL DIRECT
301, Promenade des Anglais
CS 43267
06205 **Nice** cedex 3
Tél : 04 93 96 60 06
mutsoleildirect@mutuellesdusoleil.fr

83

84

...



Le réseau de services et de soins

OPTIQUE

12-14, bd. de la Plaine
04100 **Manosque**
Tél : 04 92 70 58 90

80, bd Georges Pompidou
05000 **Gap**
Tél : 04 92 24 00 06

34, rue Pastorelli
06000 **Nice**
Tél : 04 92 26 70 90

31, la Canebière
13001 **Marseille**
Tél : 04 95 09 34 34

57, av. Pierre Sépard
84000 **Avignon**
Tél : 04 90 87 82 32



ÉQUIPES SPÉCIALISÉES

ALZHEIMER
28, bd Victor Hugo
04000 **Digne-les-Bains**
Tél : 04 92 31 64 64

33, av. George V
Le Glasgow
06000 **Nice**
Tél : 04 93 53 85 15

SOINS INFIRMIERS À DOMICILE
28, bd Victor Hugo
04000 **Digne-les-Bains**
Tél : 04 92 31 64 64

33, av. George V
Le Glasgow
06000 **Nice**
Tél : 04 93 53 02 79

5, place de l'Ancienne Halle
13300 **Salon-de-Provence**
Tél : 04 90 56 95 97



INFORMATION GÉRONTOLOGIQUE

22 av. de la Libération
04200 **Sisteron**
Tél : 04 92 61 53 57
Permanences :
Barcelonnette - St Auban - Volonne



MAISON DE RETRAITE MÉDICALE

LES MELODIES
bd du Pdt JF Kennedy
13640 **La Roque d'Anthéron**
Tél : 04 42 99 38 56



Mutuelles du Soleil - Livre II
N° SIREN : 782 395 511
N° LEI : 969500A45CJVFD0G8R17
Siège social : 36-36 bis, av. M^l Foch
CS 91296 - 06005 Nice Cedex 1

mutuelles du soleil

Mutuelles du Soleil - Livre III
N° SIREN : 444 283 113
N° LEI : 969500U0AHAS9HYQS496
Siège social : 6, avenue du Parc Borély
CS 60013 - 13295 Marseille Cedex 8

