

LE MÉLO'DIT



Le journal de l'EHPAD Les Mélodies

La vie à l'EHPAD

Animations

La vie au PASA

LA FÊTE

DU 1^{ER} MAI

Mai 2021 - N°120

EHPAD
les mélodies



ÉDITO

Le mot de la Directrice Adjointe **Maëlys PAGES**

Chers lecteurs,

La période estivale avec le retour des beaux jours et l'amélioration de la situation sanitaire nous permettent ce mois-ci de profiter d'une sortie en petit comité en bordure de Durance. **Ophélie** et **Sandra**, nos deux Assistantes de Soins en Gériatrie organisent déjà les prochaines escapades.

Dans la maison cette fois ci, **Véronique**, l'animatrice a organisé en partenariat avec **Yann**, notre accordéoniste attitré, une belle fête des mères. A chaque spectacle musical, les effets thérapeutiques se font ressentir. Tous les mois, les résidents apprécient les représentations musicales. En juin, c'est un concert de Jazz qui aura lieu à l'occasion de la fête de la musique et de l'été.

En attendant, portez-vous bien !

LA VIE À L'EHPAD



Bienvenue aux nouveaux résidents !

Madame **Lydia Moulinier**
arrivée le 12 mai 2021

Monsieur **Edouard Pages**
arrivé le 25 mai 2021

Madame **Marie-Claude Vellieux**
arrivée le 26 mai 2021

Madame **Marie-Jeanne Caruana**
arrivée le 27 mai 2021



Joyeux anniversaire !

Madame **Annie Bézin**,
née le 20 mai, fête ses 88 ans.

Madame **Odette Assemat**,
née le 28 mai, fête ses 88 ans.

Monsieur **Guy Sielvy**,
né le 29 mai, fête ses 84 ans.

Madame **Marie-Louise Perron**,
née le 31 mai, fête ses 90 ans.



Ils nous ont quittés

Tout le personnel s'associe à la douleur de ses proches et leur présente ses plus sincères condoléances. Madame **Huguette Banuls**, résidente depuis le 2 mars 2021, nous a quittés le 10 mai 2021.

LA FÊTE DU 1^{ER} MAI

Savez-vous d'où vient la fête du 1^{er} mai ?

Le 1^{er} mai 1886, 200 000 travailleurs américains obtiennent la journée de 8 heures. Les syndicats portaient cette revendication depuis le 1^{er} mai 1884. En effet, la date du 1^{er} mai était un symbole. Elle correspondait alors au premier jour de l'année comptable des entreprises.

DES ORIGINES AMÉRICAINES

Une victoire au goût amer

Le 1^{er} mai 1886, tous les travailleurs n'ont pas obtenu satisfaction. Une grève démarre et de violents affrontements éclatent à Chicago. Le 3 mai, trois ouvriers trouvent la mort. Le 4, une bombe explose et fait quinze morts parmi les policiers. Elle conduira trois ouvriers à des peines de prison à perpétuité et cinq à la pendaison. Face aux preuves incertaines, ils seront finalement réhabilités.

L'idée d'une journée annuelle de revendication naît à la même époque en Europe. Le premier 1^{er} mai se déroule en France. Les ouvriers défilent pour demander la journée de 8 heures. Ils portent un triangle rouge à la boutonnière. Ses trois côtés symbolisent le partage du temps entre le travail, le loisir et le sommeil.

POUR LA JOURNÉE DE 8 HEURES

DU 1^{ER} MAI AU MINISTÈRE DU TRAVAIL

Le 1^{er} mai devient un jour de manifestation ouvrière en France. Cette date fait aussi écho à des événements violents, à l'image de Fourmies en 1891 ou Paris en 1906. Le gouvernement de Georges Clémenceau crée le ministère du Travail en octobre 1906 pour devenir le réceptacle des revendications des ouvriers. Peu avant le 1^{er} mai 1919, la loi légalise la réduction du temps de travail à 8 heures par jour.

Sous l'occupation, le régime de Vichy tente de s'approprier le 1^{er} mai. Le 1^{er} mai 1942 sera une journée chômée sans diminution de salaire. Mais la propagande impose sa propre vision du travail. Elle n'oublie pas non plus de mentionner que le 1^{er} mai est aussi la Saint Philippe, le prénom du Maréchal Pétain.

LA TENTATIVE DE RÉCUPÉRATION DU RÉGIME DE VICHY

UN JOUR FÉRIÉ DEPUIS 1948

Le 26 avril 1946, le gouvernement reconnaît officiellement le caractère chômé du 1^{er} mai. Il n'est dès lors plus un jour de grève. Il tourne aussi la page du régime de Vichy en le rendant définitivement aux travailleurs.

En 1948, il devient férié et chômé.

Les résidents ont bien évidemment tous reçu un brin de muguet !

ANIMATIONS.....

LE SPORT ADAPTÉ



REPRISE DEPUIS LE 12 MAI

Pour 2021, la résidence Les Mélodies s'est engagée à remettre le sport au planning des animations !



Hélène et Noémie sont heureuses de vous recevoir deux mercredis par mois de 11h à 12h en salle polyvalente !

Bien dans son corps, bien dans sa tête !

Pas de sport en juillet, la reprise se fera le mercredi 4 août !

LA FÊTE DES MÈRES

Les résidents ont apprécié écouter la chansons jouée par Luis Mariano lors de la fête des mères !



Maman, la plus belle du monde

Maman, c'est toi la plus belle du monde

Aucune autre à la ronde

N'est plus jolie

Tu as, pour moi, avoue que c'est étrange

Le visage d'un ange

Du paradis

Dans tous mes voyages

J'ai vu des paysages

Mais rien ne vaut l'image

De tes beaux cheveux gris

C'est toi, maman la plus belle du monde

Et ma joie est profonde

Lorsqu'à mon bras

Maman

Tu mets ton bras

Maman, c'est toi la plus belle du monde

Car tant d'amour inonde

Tes jolis yeux

Pour toi, c'est vrai

Je suis malgré mon âge

Le petit enfant sage

Des jours heureux

J'avais fait des rêves

Où l'on m'aimait sans trêve

Mais les rêves s'achèvent

Et toi seule m'est restée

C'est toi Maman la plus belle du monde

Et lorsque tout s'effondre

Autour de moi

Maman, toi tu es là



LE CONCERT MUSETTE

Afin de marquer davantage l'événement de la fête des mères, les résidents ont pu participer à un concert musette avec notre fidèle accordéoniste Yann !



Le dimanche 30 mai, de jolies tables ont été dressées et chaque résidente a reçu un soliflore avec une rose.

Merci à toute l'équipe d'avoir organisé cette délicate attention entourée de douceurs !

REPAS ORIENTAL

LUNDI 31 MAI

AU MENU :

Entrée

Salade de pois chiches

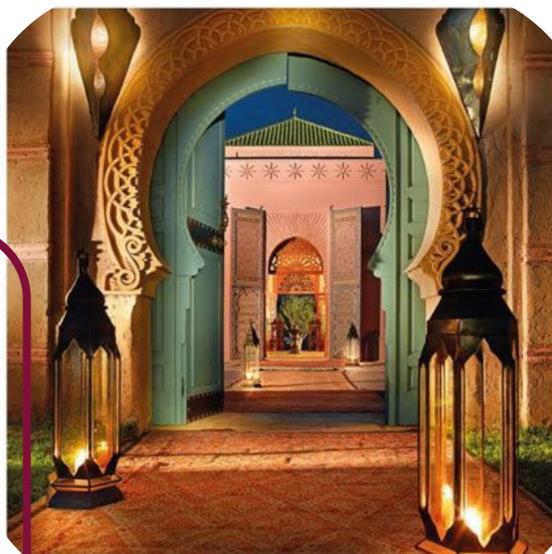
Plat

Tajine de poissons au citron confit

Dessert

Fromages

Ananas à la menthe accompagné de ses raisins et abricots



LA SORTIE PIQUE-NIQUE

Sandra et Ophélie du PASA ont organisé une sortie pique-nique/goûter dans la campagne de la Roque d'Antéron, près de la Durance.

Un lieu propice à la détente et et à la communication, parfait pour une bonne réminiscence cognitive et sensorielle.





Les résidents étaient très heureux et ont grandement profité de cette évasion !

TRUCS ET ASTUCES DE NOS GRANDS-MÈRES



LES BIENFAITS DE L'INFUSION AU THYM

Grâce aux vertus diurétiques, drainantes et détoxifiantes, l'infusion au thym est une excellente boisson pour purifier l'organisme. Cette boisson aide également à brûler les graisses stockées au niveau de la ceinture abdominale. L'infusion au thym est donc la boisson parfaite pour l'été !

Merci à nos résidents pour ces conseils si précieux !



☎ Accueil : 04 42 99 38 56

☎ Fax : 04 42 99 38 57

🏠 Résidence Les Mélodies
Établissement d'Hébergement pour
Personnes Âgées Dépendantes
Boulevard du Président JF Kennedy
13640 LA ROQUE D'ANTHERON

✉ contact-lesmelodies@mutuellesdusoleil.fr

🌐 www.mutuellesdusoleil.fr

f [/mutuellesdusoleil](https://www.facebook.com/mutuellesdusoleil)

in [/company/mutuelles-du-soleil](https://www.linkedin.com/company/mutuelles-du-soleil)

Mutuelles du Soleil Livre III

Régie par le Livre II du Code de la Mutualité

SIREN : 444 283 113

LEI : 969500U0AHAS9HYQS496

Siège Social

6, avenue du Parc Borély

CS 60013

13295 Marseille Cedex 8

mutuelles du soleil
NÉES DANS LE SUD

