



**LA FÊTE**

**DE L'ÉTÉ**

La vie à l'EHPAD

Animations

La vie au PASA



## ÉDITO

# Le mot de la Directrice Adjointe **Maëlys PAGES**

Chers lecteurs,

Nous commençons l'été en remerciant les nombreux résidents et familles qui, en nous faisant des dons, nous permettent de profiter au mieux de nos temps de pause. Dans les coulisses, nous buvons du bon café et profitons d'un confortable siège massant avant de repartir prendre soins de tous.

Du côté des résidents, les extérieurs ont été investis grâce à un début d'été agréable : médiation animale, fête de l'été, repas en terrasse. Pour chacune de ses occasions, la convivialité était au rendez-vous.

Et comme **Véronique** et toute l'équipe ne s'arrêtent jamais d'avoir de bonnes idées, cette année nous avons aussi soutenu les Bleus ! Un programme bien chargé pour donner du sens à nos projets.

En attendant le mois de juillet, toujours chaud dans notre région, prenez garde à bien vous hydrater. Notre devise : un acte = un verre d'eau !

## LA VIE À L'EHPAD



*Joyeux anniversaire !*

Madame **Anna-Maria Llerda**,  
née le 5 juin, fête ses 84 ans.

Madame **Simone Gerard**,  
née le 7 juin, fête ses 83 ans.

Madame **Marie-Antoinette Hostache**,  
née le 9 juin, fête ses 82 ans.

Madame **Ginette Gioni**,  
née le 9 juin, fête ses 98 ans.

Monsieur **Juan Ros y Garcia**,  
né le 20 juin, fête ses 73 ans.

Madame **Colette Vidon**,  
née le 20 juin, fête ses 93 ans.

Madame **Marie-Jeanne Caruana**,  
née le 24 juin, fête ses 83 ans.

Madame **Angéla Clary**,  
née le 26 juin, fête ses 89 ans.



*Ils nous ont quittés*

Tout le personnel s'associe à la douleur de ses proches et leur présente ses plus sincères condoléances. Madame **Louissette Marin**, résidente depuis le 13 octobre 2020, nous a quittés le 6 juin 2021.



## Événements passés

- Vendredi 25 juin, une projection a eu lieu et nous a permis de visiter la belle région de la Bretagne : ville du départ du Tour de France. Pour accompagner cette projection, nous avons mangé des crêpes !
- Mardi 29 juin nous sommes sortis manger au restaurant le *Grain de sel* !

# LA FÊTE DES PÈRES

L'ensemble des hommes de la résidence ont reçu comme cadeau, un magnifique polo avec une petite carte.

*Bonne fête à tous les papas !*

Et pour prolonger les festivités, un bel apéritif a été servi au repas de midi !



# LA SORTIE CINÉMA

*Les séances cinéma au village ont repris !*

Le jeudi 10 juin, nous avons assisté à la projection du film : *Adieu les Cons* !



# LES DONS DES FAMILLES

Grâce à l'ensemble des dons des familles, le personnel de l'établissement a pu acheter une machine à café et un tapis de massage afin d'améliorer le quotidien aux Mélodies !



*Merci à vous tous !*

# ANIMATIONS.....

# LA COUPE D'EUROPE

LE GRAND MATCH FRANCE - ALLEMAGNE



Aux Mélodies aussi nous avons souhaité soutenir l'équipe de France et avons donc organisé un programme spécial pour la Coupe d'Europe !

## Au programme

- Une projection des villes qui ont accueillies les différents matchs de l'Euro 2020.
- Un loto aux couleurs des joueurs.
- Une séance de gymnastique digne de l'équipe de France.

Enfin, chaque résident a pu en fin de journée faire les pronostics du match !



Toute l'équipe des Mélodies ainsi que les résidents étaient derrière les bleus !!



# LE GOÛTER AVEC LES ANIMAUX

Pour marquer la présence des animaux de la ferme aux Mélodies, les résidents ont pu déguster un goûter pour le moins glacé.

Ils ont pu faire le choix de leurs parfums de glace : melon, pêche de vigne, vanille, sorbet framboise, chocolat ou encore fraise.



*Les résidents se sont régalés et ont beaucoup apprécié la compagnie des animaux !*

## LA FÊTE DE L'ÉTÉ

*Bienvenue à l'été !*

L'été, un petit mot si intense pour une saison si belle : la lumière inonde, les sentiers s'épanchent, les étoiles flambent, la chaleur écrase, le vent balaye, les couleurs éclatent, les flots dansent, les corps brunissent et les yeux pétillent.



Nous avons célébré la fête de l'été avec un bel apéritif dinatoire servi dans le jardin et accompagné de notes de musique Jazz.



L'ensemble des résidents de la structure ont pu profiter de ce moment de détente, régaland aussi bien leurs estomacs que leurs oreilles !



# LE REPAS EN TERRASSE

Les résidents du PASA ont pu profiter d'un moment de convivialité et de détente en terrasse le temps d'un bon repas.



*Les résidents étaient très heureux et ont grandement apprécié ce moment en extérieur !*

# TRUCS ET ASTUCES DE NOS GRANDS-MÈRES

## COMMENT ARROSER SES PLANTES LE TEMPS DES VACANCES ?



Vous partez en vacances et personne ne peut prendre soin de vos plantes ? Pour ne pas risquer de les retrouver dans un mauvais état à votre retour, nous vous suggérons d'improviser un système d'arrosage automatique. Regroupez-les autour d'un grand seau d'eau surélevé. Plantez ensuite des cordes en coton mouillées dans les pots et trempez les autres bouts dans le seau.

*Merci à nos résidents pour ces conseils si précieux !*



☎ Accueil : 04 42 99 38 56

☎ Fax : 04 42 99 38 57

🏠 Résidence Les Mélodies  
Établissement d'Hébergement pour  
Personnes Âgées Dépendantes  
Boulevard du Président JF Kennedy  
13640 LA ROQUE D'ANTHERON

✉ [contact-lesmelodies@mutuellesdusoleil.fr](mailto:contact-lesmelodies@mutuellesdusoleil.fr)

🌐 [www.mutuellesdusoleil.fr](http://www.mutuellesdusoleil.fr)

f [/mutuellesdusoleil](https://www.facebook.com/mutuellesdusoleil)

in [/company/mutuelles-du-soleil](https://www.linkedin.com/company/mutuelles-du-soleil)

Mutuelles du Soleil Livre III

Régie par le Livre II du Code de la Mutualité

SIREN : 444 283 113

LEI : 969500U0AHAS9HYQS496

Siège Social

6, avenue du Parc Borély

CS 60013

13295 Marseille Cedex 8

*mutuelles du soleil*  
NÉES DANS LE SUD

